

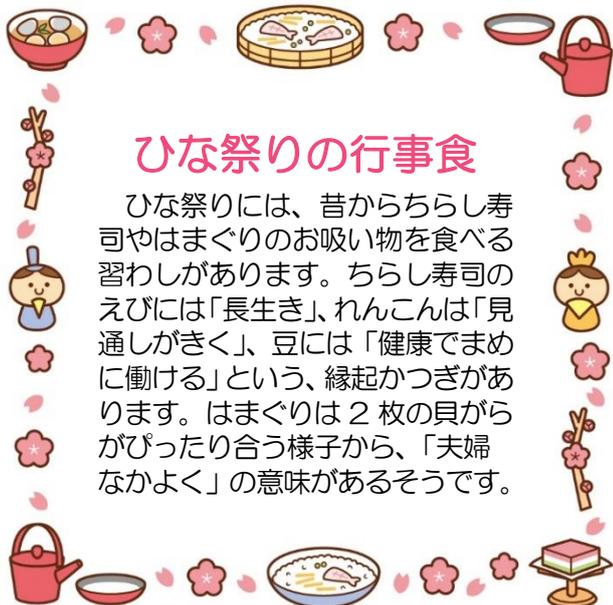
# 令和6年度食育だより

## 「もいもい」3月号

令和7年3月1日  
屏風ゆめの森保育園

やわらかな春の訪れを感じ、今年度も残りわずかとなりました。子ども達はこの一年で少しずつ色々な物を食べられるようになったり、苦手な物も頑張って食べたりと成長を感じる場面がたくさんありました。

### ひなまつりにまつわる食べ物



#### ひな祭りの行事食

ひな祭りには、昔からちらし寿司やハマぐりのお吸い物を食べる習慣があります。ちらし寿司のえびには「長生き」、れんこんは「見通しがきく」、豆には「健康でまめに働ける」という、縁起かつぎがあります。ハマぐりは2枚の貝がらがぴったり合う様子から、「夫婦なかよく」の意味があるそうです。



#### ひし餅

下段の緑色は木の芽、中段の白は雪、上段の桃色は桃の花を表しています。



#### 給食人気メニュー

幼児クラス・・・タラのマヨチーズ焼き  
乳児クラス・・・カレーライス



#### 給食室からのメッセージ

あっという間に1年が終わりを迎えようとしています。子ども達は大きくなるにつれて給食を食べる量も増え、おかわりが出来るようになりました。苦手だった野菜料理も食べられるようになり、完食する日があると子ども達の成長を感じられました。「いっぱい食べたよ!」「残さず食べれたよ!」「美味しかった!」などと感想を行ってくれる日もあり嬉しく思いました。

来年度も子ども達が楽しみにしてもらえ、元気に過ごしてもらえような給食作りをしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。