



【新しく取り入れる旬の食材】

- 使用食材につきましては、アレルギー等に配慮し具体的に明記をしています。園で初めて食べる食材がないように、献立を確認し、先にご家庭で試してみてください
- 申し出がない場合は、献立通りの提供になります

・ 21日は、誕生日会食です。

 ※納品の関係により、変更することがあります。マヨネーズはアレルギー不使用のものを使用します。

乳児さんは朝のおやつに牛乳がでます

日	曜	昼食献立名	9時おやつ	3時おやつ	材料			調味料
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	土	ごはん 厚揚げの味噌炒め じゃがいものそぼろ煮 わかめスープ オレンジ	ルヴァンクラシカル牛乳	ホットケーキ牛乳	米、油、さとう じゃがいも、片栗粉 ごま ホットケーキミックス メープル風シロップ	厚揚げ、豚こま肉 みそ、鶏ひき肉 豆乳 牛乳	にんじん、たまねぎ、ピーマン わかめ、オレンジ	しょう油、出汁 鶏がらだし、塩
2	日							
3	月	野菜あんかけうどん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきサラダ りんご	ルヴァン牛乳	ケチャップライス牛乳	うどん、片栗粉 マーマレードジャム エッグケアマヨネーズ ごま 米、油	油揚げ 鶏もも肉 ツナフレーク 牛乳	はくさい、こまつな、にんじん しめじ、ねぎ、ひじき だいこん、りんご、たまねぎ	しょう油、みりん 出汁、ケチャップ コンソメ、塩
4	火	ごはん たらの胡麻照り焼き 切干大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) ぼんかん	星たべよ牛乳	フライドポテト牛乳	米、さとう、ごま油 ごま じゃがいも、油	たら 高野豆腐 油揚げ、みそ 牛乳	切干大根、にんじん たまねぎ、わかめ、ぼんかんのり	しょう油、みりん 出汁、塩
5	水	ごはん マーボー豆腐 大豆サラダ 中華スープ(チンゲン菜・白菜) りんご	ルヴァンクラシカル牛乳	石垣まんじゅう牛乳	米、ごま油、さとう 片栗粉 エッグケアマヨネーズ さつまいも、小麦粉 油、ごま	豆腐、豚ひき肉 みそ、水煮大豆 豆乳 牛乳	にんじん、たまねぎ、キャベツ きゅうり、はくさい チンゲンサイ、りんご	しょう油、塩 中華だし ベーキングパウダー
6	木	ねぎ塩豚丼 さつまいもの甘煮 すまし汁(玉ねぎ・にんじん) りんご	ルヴァン牛乳	高野豆腐のそぼろ飯牛乳	米、ごま油 片栗粉、さつまいも さとう、油	豚こま肉 高野豆腐 鶏ひき肉 牛乳	にんにく、もやし、にんじん ねぎ、レモン汁 たまねぎ、りんご、しょうが	料理酒 中華だし、塩 しょう油、出汁 みりん
7	金	ごはん 根菜ハンバーグ もやしと豆苗の三杯酢 味噌汁(大根・大根の葉) ぼんかん	アンパンマンせんべい牛乳	ココアパン牛乳	米、油、さとう 片栗粉 ホットケーキミックス	鶏ひき肉 高野豆腐、みそ 豆腐 牛乳	たまねぎ、にんじん、ごぼう れんこん、もやし、豆苗 だいこん、だいこんの葉 ぼんかん	出汁、しょう油 みりん、酢 ココア
8	土	ごはん 焼肉 青菜のおひたし 味噌汁(豆腐・ねぎ) オレンジ	ルヴァンクラシカル牛乳	マカロニきなこ牛乳	米、油、さとう ごま油、片栗粉 マカロニ	豚こま肉 花鰹、豆腐 みそ、きな粉 牛乳	ピーマン、たまねぎ、しょうが にんにく、チンゲンサイ にんじん、キャベツ、ねぎ オレンジ	しょう油、みりん 出汁
9	日							
10	月	ジャムパン じゃがいものカントリー煮 ツナサラダ 豆乳スープ(白菜・玉ねぎ) ぼんかん	ルヴァン牛乳	大豆と甘味増焼きおにぎり牛乳	食パン、イチゴジャム じゃがいも、油 さとう エッグケアマヨネーズ 米、ごま	豚こま肉 ツナフレーク、豆乳 スキムミルク 水煮大豆、みそ 牛乳	にんじん、たまねぎ、キャベツ きゅうり、はくさい、ぼんかん	コンソメ、ケチャップ ソース、しょう油 塩、みりん
11	火	建国記念日						
12	水	ごはん 鶏肉の磯辺焼き れんこん入りきんぴら 味噌汁(厚揚げ・玉ねぎ) りんご	ルヴァンクラシカル牛乳	フォカッチャ牛乳	米、片栗粉、油 ごま油、さとう ごま、小麦粉	鶏もも肉 厚揚げ、みそ チーズ 牛乳	のり、れんこん、だいこん にんじん、たまねぎ、りんご	塩、出汁、しょう油 ドライイースト
13	木	ごはん かれいの煮付け 小松菜の胡麻和え 味噌汁(さつま芋・油揚げ) いよかん	ルヴァン牛乳	ミートスパゲティ牛乳	米、さとう、ごま さつまいも スパゲティ、油 小麦粉	かれい、油揚げ、みそ 豚ひき肉、チーズ 牛乳	だいこん、しょうが、こまつな はくさい、にんじん、いよかん たまねぎ	出汁、料理酒 しょう油 ケチャップ、ソース コンソメ
14	金	ひき肉のカレーライス ブロッコリーともやしの中華和え りんご	アンパンマンせんべい牛乳	クッキー牛乳	米、じゃがいも 油、小麦粉 ごま油、さとう バター	豚ひき肉、スキムミルク 牛乳	にんじん、たまねぎ ブロッコリー、もやし、りんご	カレールー 酢、しょう油 ココア
15	土	ごはん 鶏肉と大豆の旨煮 マカロニサラダ 味噌汁(切干大根・小松菜) オレンジ	ルヴァンクラシカル牛乳	アップル&キャラットゼリーきな粉クリームクラッカー牛乳	米、さとう、マカロニ エッグケアマヨネーズ クラッカー	鶏もも肉 水煮大豆、チーズ みそ きな粉、豆乳 牛乳	にんじん、きゅうり 切干大根、こまつな オレンジ、りんごジュース	料理酒 みりん、しょう油 出汁 アガー

日	曜	昼食献立名	9時おやつ	3時おやつ	材料			調味料
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16	日							
17	月	ジャムパン クリームシチュー ツナピーマン炒め りんご	ルヴァン 牛乳	アロスコンボ-ヨ(コロンビア) 牛乳	食パン、イチゴジャム じゃがいも、油 小麦粉、米 バター	鶏もも肉、豆乳 スキムミルク ツナフレーク 牛乳	にんじん、たまねぎ、もやし ピーマン、りんご にんにく	コンソメ、塩、しょう油 カレー粉
18	火	ごはん プルコギ炒め 塩だれキャベツ 中華スープ(白菜・にんじん) いよかん	星たべよ 牛乳	がんづき(岩手) 牛乳	米、油、さとう ごま油、ごま 小麦粉、黒砂糖	豚こま肉、みそ 牛乳	たまねぎ、しめじ、にら キャベツ、にんじん、はくさい いよかん	料理酒 しょう油、みりん 塩、中華だし ベーキングパウダー
19	水	きつねうどん たらのマヨチーズ焼き じゃがいものきんぴら りんご	ルヴァンクラシカル 牛乳	ツナのまぜごはん 牛乳	うどん、さとう エッグケアマヨネーズ じゃがいも、油 米	油揚げ、たら チーズ ツナフレーク 牛乳	ねぎ、こまつな、にんじん ピーマン、りんご しめじ	出汁、しょう油 みりん、塩 ソース、料理酒
20	木	ごはん 松風焼き 大根信田煮 すまし汁(麩・えのき) いよかん	ルヴァン 牛乳	焼きそば 牛乳	米、さとう、パン粉 ごま、麩 やきそば麺	豆腐、鶏ひき肉 みそ、油揚げ 豚ひき肉 牛乳	たまねぎ、にんじん、だいこん えのき、いよかん もやし、のり	塩、しょう油、みりん 料理酒、出汁 ソース
21	金	わかめごはん チキンカツ トマトソース /マカロニソテー 切干大根ゴママヨサラダ 味噌汁(なめこ・豆腐) いちご	アンパンマンせんべい 牛乳	カレーまん 牛乳	米、小麦粉 パン粉、油、さとう マカロニ、ごま エッグケアマヨネーズ	鶏もも肉、豆腐 みそ、豚ひき肉 牛乳	わかめ、たまねぎ、にんにく ブロッコリー、切干大根 にんじん、コーン、なめこ いちご	塩、トマトピューレ、ココア コンソメ、ケチャップ ソース、しょう油、出汁 カレー粉、ベーキングパウダー ドライイースト、カレールウ
22	土	ごはん 鶏じゃが わかめサラダ 味噌汁(キャベツ・厚揚げ) オレンジ	ルヴァンクラシカル 牛乳	チーズおかおにぎり 牛乳	米、じゃがいも 油、さとう、ごま油 ごま	鶏もも肉 厚揚げ、みそ チーズ、花鰹 牛乳	たまねぎ、にんじん、もやし わかめ、キャベツ オレンジ	出汁、料理酒 みりん、しょう油 酢
23	日	天皇誕生日						
24	月	振替休日						
25	火	チキンカレーライス スパゲティサラダ りんご	星たべよ 牛乳	粒々みかんゼリー クラッカー 牛乳	米、じゃがいも 油、スパゲティ さとう、ごま油、ごま クラッカー	鶏もも肉 スキムミルク チーズ、みそ 牛乳	にんじん、たまねぎ、キャベツ りんご オレンジジュース みかん缶	カレールウ 酢 アガー
26	水	ジャムパン ポークビーンズ 大根サラダ 豆乳スープ(クリームコーン・玉ねぎ) いよかん	ルヴァンクラシカル 牛乳	中華あんかけごはん 牛乳	食パン、イチゴジャム 油、さとう、ごま油 ごま 米、片栗粉	水煮大豆 豚こま肉、豆乳 スキムミルク 豚ひき肉 牛乳	にんじん、たまねぎ、だいこん きゅうり、コーン、いよかん こまつな、はくさい	ケチャップ、ソース 酢、しょう油 コンソメ、塩 中華だし
27	木	ごはん たらの味噌煮 ひじき炒め すまし汁(小松菜・玉ねぎ) りんご	ルヴァン 牛乳	ツナチーズパン 牛乳	米、さとう、油 ホットケーキミックス エッグケアマヨネーズ	たら、みそ、高野豆腐 油揚げ ツナフレーク、ヨーグルト チーズ 牛乳	しょうが、ひじき、にんじん こまつな、たまねぎ、りんご	料理酒、しょう油 出汁、塩
28	金	ごはん 揚レバーのカレーケチャップ和え 白菜の磯和え 味噌汁(豆腐・えのき) いよかん	アンパンマンせんべい 牛乳	ラーメン 牛乳	米、片栗粉 油、さとう、ごま やきそば麺	豚レバー 豆腐、みそ 牛乳	にんにく、しょうが、はくさい こまつな、にんじん、のり えのき、いよかん わかめ、ねぎ	しょう油、料理酒 ケチャップ、ソース カレー粉、出汁 鶏がらだし、塩

