

# 食育だより No. 2

2024年5月吉日 みなみひの保育園

木々は萌黄色の季節になりました。4月からの新しい生活に慣れてきて楽しいお休みがあり、体が疲れを感じる時期でもあります。元気に過ごすためにも生活のリズムを整えて体のケアにこころがけましょう。



花の観察も楽しんでいます♪

園庭には昨年度の幼児クラスの子も達が植えて水撒きをした色とりどりの花が元気に咲いています。

園庭に出ると、もも組やちゅうりっぷ組の子も達も興味津々な様子で花を見たり、指差しや言葉等で保育士や友達に気持ちを伝えてくれる姿もあります。落ちている花びらを見つけて、お皿に集めてみたりまごごとに取り入れて楽しむ子ども達。保育士も遊びの仲間に入り楽しさを共有したり、春の自然に触れられるように関わっています。

食育活動として、夏野菜の栽培を行う予定です。幼児クラスでは「何の野菜にする？」と子ども達と相談しています。土づくり、苗植え等を子ども達と一緒にこなうことで収穫に期待が持てるようにしていきたいです。



あったよ！



## ★今月の多文化メニュー ポルポロン【スペイン】★

ポルポロンはスペインの伝統的な焼き菓子で、ホロホロとくずれる優しい口当たりが特徴です。口の中でくずれずに「ポルポロン」と3回唱えると、願いが叶い幸せになるという言い伝えがあるそうです。楽しみながら、ぜひ挑戦してみてください。



## ★今月のお誕生日メニュー★

- |                      |          |
|----------------------|----------|
| ごはん                  | おやつ      |
| 鶏のカレー風味揚げ            | ももメロンケーキ |
| 新じゃがのソテー             | 牛乳       |
| ブロッコリーとスナックエンドウのマヨ和え |          |
| みそ汁 甘夏柑              |          |

## ★こどもの日メニュー★

- |             |          |
|-------------|----------|
| こいのぼりハヤシライス | おやつ      |
| スパゲティサラダ    | こいのぼりラスク |
| ぶどうゼリー      | 牛乳       |
| 清見オレンジ      |          |