



# 3月 ほけんだより



令和7年3月1日発行  
新川崎みらいのそら保育園

今年度も残り1ヶ月となりました。進級・就学に向け、園でも少しずつ準備を進めています。新しい環境にワクワクドキドキの子ども達ですが、慣れるまでは体調や気持ちが少し不安定になることもあります。ご家庭で普段と変わった様子が見られたり、体調に変化が見られた場合には職員にご相談ください。

## 「3月3日」耳の日に寄せて

子どもの  
耳は……

### 中耳炎になりやすい

子どもは大人に比べて時間が短く、傾きがなだらかなため、鼻の中のウイルスや細菌が中耳に入りやすく、中耳炎を起こしやすい。



だから…

### 鼻水を放っておかない

鼻水が出ているのをずっと放っておくと、鼻水の中にウイルスや細菌が繁殖し、中耳炎の原因となります。鼻水が多いとき、何日も続くときは鼻吸引器（鼻汁吸引器）などで吸ってあげましょう。



急性中耳炎が治りきらないと浸出液がたまり、“**渗出性中耳炎**”になる恐れがあります。発熱などがないため発見が遅れます。聞こえが悪くないか確認しましょう。

子どもの  
耳は……

### 耳掃除が大変

耳の穴が小さく見づらく且つ嫌がって動いてしまい耳の中の皮膚や鼓膜を傷つける恐れが。



だから…

### 困ったら耳鼻咽喉科で相談しましょう

普段の耳のケアは、お風呂上がりなどに耳の穴の入り口を綿棒でぬぐうだけでもOKです。綿棒を奥に入れてしまうと、耳あかを奥に押し込んでしまうことになります。耳あかがたまっているのに、耳掃除が難しいときは耳鼻咽喉科で相談しましょう。耳掃除のために受診するのは、めずらしいことではありません。



## ～今年度の怪我報告～



- ▶ 今年度2月までの事故、ヒヤリハットの件数は約60件ありました。
- ▶ 事故内容としては、バランスを崩すして転倒した際に、頭部や歯、歯茎を打撲する怪我、友達との関わりの中でのひっかきや噛みつきがありました。
- ▶ 病院へ受診した怪我については、川崎市に事故報告書を提出しています。また毎月事故検証会議を行い再発防止に努めています。
- ▶ 転倒が原因となっていたことについては、日々の保育の中で遊び方の確認を行い、全身を動かす遊びを意識的に取り入れ、子ども達たちの体作りに取り組んでいます。子ども同士での関わりの中でも怪我に繋がらないよう、関わり方を子ども達と考えたり、保育士の見守り方も適切に出来るよう、これからも取り組んでいきます。



## 2月の報告

今月は呼吸器症状の他に嘔吐や下痢症状のあるお子さんもいました。

- 身体測定：4日(3-5歳児)/5日(1,2歳児)/10日(0歳児)
- 園医健診：25日(全園児)
- 保健指導：20日(3-5歳児)

## 3月の予定

- 身体測定：4日(3-5歳児)/10日(1,2歳児)/11日(0歳児)
- 保健指導：24日(5歳児)

