



# 12月 ほけんだより



令和6年12月1日発行  
新川崎みらいのそら保育園

様々な感染症が流行しやすい時期です。年末年始であわただしい時期と重なりますが、手洗いと規則正しい生活で体を守り感染症を防ぎましょう。

## インフルエンザについて



急に高い熱が出て元気がないときは、普通の風邪ではなくインフルエンザかもしれません。しかし、症状が出てから12時間以内に検査をすると、体内のインフルエンザウイルスがまだ少なく、かかっているかどうかを正確に判断できないと言われています。疑いがある場合は登園を控えてかかりつけ医に相談し、早期対応につなげましょう。

### <症状>

- 高熱 ○頭痛 ○倦怠感 ○咳 ○関節痛
- 筋肉痛 ○鼻水 ○食欲不振 ○咽頭痛 等

### <潜伏期間>

1～4日と短く、感染力が非常に強いので注意が必要です。症状がある場合は自宅安静にしましょう。

### <登園目安>

**発症後5日経過し、且つ解熱後3日を経過するまで登園停止**です。

※現在登園許可証不要です。必要になりましたらお知らせします。

		●発熱 △解熱日 ○解熱後										
		0日目 発症当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
解熱に 要した 期間	2日間	●	●	△	○	○	○	登園可能				
	3日間	●	●	●	△	○	○	○	登園可能			
	4日間	●	●	●	●	△	○	○	○	登園可能		
	5日間	●	●	●	●	●	△	○	○	○	登園可能	
	6日間	●	●	●	●	●	●	△	○	○	○	登園可能



罹患した場合は必ず園にお知らせください！  
(早期発見のために園児以外の家族が罹患した場合もお知らせください。)

## 夜間・休日 急病時の対応

### <川崎市救急医療情報センター>



☎ **044-739-1919**  
(24時間365日)

急な病気やけがをした場合、電話によりこれから受診できる川崎市内の医療機関（歯科は除く）をご案内しています。

### <かながわ小児救急ダイヤル>



☎ **#8000**  
(毎日18時～24時)

夜間、お子さんの体調のことで判断に迷ったとき家庭でどのように対処すれば良いか、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて、電話で相談に応じます。

### 11月の報告

今月は溶連菌感染症、アデノウイルス、伝染性紅斑の流行感染症の発生がありました。

#### ○身体測定：

8日(1,2歳)/11日(3-5歳)/13日(0歳)

#### ○三者連携集会：18日「風邪予防」(2-5歳)



### 12月の予定

#### ○身体測定：

9日(3-5歳)/10日(1.2歳)/11日(0歳)

#### ○園医健診：24日(0.1歳)

