



# 7月ほけんだより



令和6年7月1日発行  
新川崎みらいのそら保育園

梅雨のじめじめした暑さは体力が消耗され、体調を崩しやすくなります。食事や睡眠はいつも以上に気を配り、熱中症対策を行いながら過ごしましょう。また、今月から水遊びが始まります。楽しく、安全に実施できるよう、保護者のみなさまには注意事項をご確認いただき、健康観察等のご協力をよろしくお願いいたします。

## 水遊びが始まります

園では、気温や暑さ指数などを見ながら、安全に配慮して水遊びを始めます。

水遊びは体力を消耗するため、十分に体を休める時間をつくりましょう。園でも子どもの体調をよく見ていきますが、「何かいつもと違う」など、この期間は特に、家庭での様子を職員にお伝えください。

### 重要！～プール・水遊びができない場合～

- X 耳、鼻、目に病気や異常がある時（主治医の判断が必要）
- X 出血や化膿している外傷がある時
- X 感染性皮膚疾患（とびひ等）
- X 有熱者、下痢症状がある時
- X 風邪薬の服用時・気管支拡張テープ貼付時
- X 寝不足や体調不良時

### ●耳垢をとりましょう●

耳垢が詰まった状態で、耳に水が入った場合耳垢が水分を含んで膨張するので、外耳道を閉塞させて聴力低下を起こすことがあります。それを放置すると外耳炎を起こすこともあります。



### ●つめを切りましょう●

つめが伸びていると、引っかかってけがをしたり、お友達をひっかいてしまったらと思われぬけがを招きます。



### ～水いぼがあるお子さん～

水いぼと診断されており、主治医より経過観察と指示がある場合、ラッシュガード等で水いぼが覆えるようにした状態でしたら実施可能となります。水いぼがあるお子さんは必ず担任にお知らせください。

## 夏風邪に注意！

### 咽頭結膜熱（プール熱）

- ◎38～40℃の高い熱が数日続くことがある
- ◎のどが痛む
- ◎白目の充血、まぶたの腫れ、涙や目やにが出る
- 【登園再開の目安】
- ・発熱、のど及び目の発赤消失後2日経過
- ・登園時、**登園許可書が必要**

### ヘルパンギーナ

- ◎口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる
- ◎高熱が数日続くことが多い
- 【登園再開の目安】
- ・発熱や口の中の水疱・潰瘍が治まり、普段の食事がとれる
- ・登園許可書は不要だが、登園は医師の判断による



### 手足口病

- ◎口の中に赤い水疱ができ、飲んだり食べたりするのをいやがる
- ◎手のひらや足の裏に赤い水疱ができる
- ◎発熱がでることもある
- 【登園再開の目安】
- ・発熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事がとれる
- ・登園許可書は不要だが、登園は医師の判断による



## 熱中症予防のために



熱中症予防のため園庭の暑さ指数計での測定値をもとに保育活動していきます。**暑さ指数31以上で水遊び、園庭遊び中止します。**暑さ指数については園内掲示をご覧ください。衣類の調節やこまめに水分補給を行い、お子さんがいつもと違う様子ではないか確認しながら過ごしていきます。

## 6月の報告

- 今月はヒトメタニューモウイルス、RS ウイルス、溶連菌感染症の発生がありました。中旬には咳、鼻水症状の出る子どもが増えました。
- ◎身体測定：11日(3-5歳)/12日(1,2歳)/13日(0歳)
  - ◎三者連携集会：24日「むし歯予防」
  - ◎プール前健診：25日全クラス



## 7月の予定

- ◎身体測定：8日(3-5歳)/9日(1,2歳)/10日(0歳)
- ◎三者連携集会：22日「熱中症予防」