



5月 ほけんだより

2021年5月1日発行

新川崎みらいのそら保育園



新年度が始まり1か月が経ちました。子どもたちは新しい生活や環境にも少しずつ慣れ、笑顔や笑い声がふえてきました。新型コロナウイルス感染症の拡大が止まらない中でのゴールデンウィークとなります。手洗いや密な環境を避ける等感染対策をしっかり行い、過ごすようにしましょう。また、連休明けは親子ともに疲れが出やすくなります。登園前は普段以上に体調の確認をするようにしましょう。

～衣替え～

4月が終わり暖かい日が多くなってきましたが、まだまだ朝夕は肌寒い日が続きます。

子どもは体温調節機能が未熟なため、園ではその日の気温や天気に合わせて服装の調節をしていきたいと思います。

服装の調節ができるようにご家庭からお持ちくださいますようお願いいたします。



～園内でのケガの対応について～

<すり傷・切り傷>

流水や清浄綿で洗った後、絆創膏またはガーゼで保護します。出血が多い場合は止血後保護します。



<打撲>

傷を確認し、保冷剤などで十分に冷やします。頭や目をぶつけたなどの場合は必要に応じて受診をします。

～長期休暇について～

長期休みの後は生活リズムが崩れやすく、疲れが出たり、体調が崩れやすくなります。

◎登園前、普段以上に健康チェックを行いましょう。いつもと違う様子があれば登園時お伝えください。

春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいため、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれない。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

かぜかな?と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける



熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。

つめの確認をしましょう

つめが伸びていると、つめと指の間には菌が繁殖しやすくなります。また子どものやわらかい肌を傷つける危険性もあります。週に2回はチェックするようにしましょう。



4月の報告

- 12日(月) 身体測定 (0, 1歳児)
- 13日(火) 身体測定 (2, 3歳児)
- 14日(水) 身体測定 (4, 5歳児)
- 27日(火) 健康診断 (0, 1歳児)

- ◎RSウイルス:乳児1名
- ◎突発性発疹:乳児1名

○その他0, 1, 2歳児クラスで発熱・咳・鼻水でお休みする子どもが多かったです。

5月の予定

- 10日(月) 身体測定 (3-5歳児)
- 11日(火) 身体測定 (1, 2歳児)
- 12日(水) 身体測定 (0歳児)

