

3月 ほけんだより

令和3年3月1日発行
新川崎みらいのそら保育園

今年度も残すところ1か月となりました。子ども達は4月の頃に比べ、心も体も大きく成長しましたね。4月から新たな気持ちでスタートが切れるよう、今から生活習慣をしっかりと見直しましょう。また感染症対策を十分に行い、残りの日々も元気に楽しく過ごせるようにしましょう。



耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。あまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらいたときは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう



2月の報告

今月は流行性感染症の発生はありませんでした。

◎15日(月)：身体測定(全クラス)

◎24日(水)：健康診断(0,1,4,5歳児)

3月の予定

◎15日(月)：身体測定(0-2歳児)

◎16日(火)：身体測定(3-5歳児)

進級・就学に向け、園でも徐々に準備を進めています。新しい環境にワクワクドキドキの子ども達ですが、慣れるまでは体調や気持ち少し不安定になることもあります。ご家庭で普段と変わった様子が見られたり、体調に変化が見られた場合は、職員にご相談ください。

花粉症チェック!

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていませんか? 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる

2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします