



2月 ほけんだより

2020年2月1日発行
新川崎みらいのそら保育園



真冬らしい寒さの中、子ども達は元気いっぱい体を動かして遊んでいます。引き続きインフルエンザなどの感染症が流行中です。家庭と園で連携して健康管理に努めていきましょう。

冬のあせも・とびひに注意

あせもやとびひは夏だけではありません。最近、厚着や暖房であたためすぎて、冬になる子も増えています。床暖房の部屋に寝かせたらあせもができた、という例もあります。冬の肌は寒さで血行がよくないため、湿しみが治りにくいと言われますので、早めに受診しましょう。

予防

- 厚着をさせない
- 室温の調節をこまめに
- 汗をかいたらふき、着替える
- 毎日入浴して肌を清潔に

小さい子は特に、背中にふれて汗をかいていないかまめにチェックしましょう



冬でも外遊び！！

寒い冬は、つつい暖かい部屋の中で過ごしがちですが、園では冬でも戸外遊びを大切にしています。冷たい空気に触れたり太陽の光を浴びることで、五感を刺激し、脳が活性化する以外にも、体力の向上、生活のリズムを整えるなど、子どもの成長にいいことがいっぱいです。ご家庭でも、一緒に体を動かして楽しんでみてください。



インフルエンザについてのお願い

同居の家族がインフルエンザになった場合の登園について再度のお願いです。

- * 登園前に園に電話をしてください
- * 登園時インターホンを押して下さい（玄関での引き渡しとなります）
- * 可能な方は、混み合う時間帯を避けて下さい。

(8:30~9:00・16:30~17:30)

不明な事がある場合、園に連絡をしてください
感染拡大防止のため、ご協力をお願い致します。



1月の報告

- * 1月は感染症の発生はありませんでしたが、発熱や下痢でお休みするお子さんがいました。
- * 7日(火)に園医健診を行いました。
- * 20日(月)、21日(火)に身長体重測定を行いました。

2月の予定

- * 4日(火)：新入児健康診断
園医健康診断(0・1歳児)
- * 17日(月)：身長体重測定(0・1歳児)
- * 18日(火)：身長体重測定(2~5歳児)