

7月 ほけんだより

今年も子ども達が楽しみにしている水・プール遊びの季節がやってきました。今から梅雨明けを心待ちにしている子ども達です。夏の感染症に注意しながら、楽しく過ごせるようにしていきたいと思ひます



楽しいプール遊び のために気を付けたい事

7月2日(火)のプール開きからいよいよ水・プール遊びが始まります。楽しくプール遊びができるようにご家庭で以下のことにご協力をお願いします。

- ①毎日お風呂に入り、体を清潔にする
- ②手足の爪は短く切る
- ③水いぼ・とびひなどの皮膚疾患は治しておく
(とびひがある場合はプールに入れません)
- ④中耳炎・結膜炎などは治しておく
- ⑤朝ごはんをしっかり食べる
- ⑥たっぷり眠る
- ⑦体調が優れない場合は、無理せずプール遊びはお休みする

高熱に注意! 夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のものとは異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出る

これらの特徴があったり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。

歯科健診結果のお知らせ

6月27日(木)に歯科健診がありました。結果をお配りしていますので、ご確認ください。欠席したお子さんは後日行います。

7月の予定

- 2日(火) 14:15~ 園医健康相談
11日(木) 9:00~ 身長体重測定(0・1歳児)
12日(金) 9:00~ 身長体重測定(2~5歳児)

6月の報告

*6月は感染症の発生はありませんでしたが、咳・鼻水・発熱でお休みするお子さんが多くいました。

*6月28日(金)に第一回三者連携集会「歯の健康について」を実施しました。

*プールに向けて、全職員で心肺蘇生法の確認をしました。



子ども達の健康管理についてのお願い

子ども達の健康管理について、園のしおりP7~P10に記載されていますので今一度ご確認ください。また、お子さんの体調で何かご心配なことがありましたら、いつでも職員にご相談ください。

