



9月 ほけんだより



新川崎みらいのそら保育園

H30.8.31 発行

今年は例年以上に暑かった8月でした。少しずつ涼しい日も増えてきましたが9月もまだまだ暑さが残る時期です。これから園では秋の楽しいイベントがたくさんあります。夏の疲れを取って楽しく過ごせるようにしましょう。

夏の疲れが出ていませんか



今年は暑い時期が長く続いたため疲れた様子が見られる子や体調を崩す子が園でも出ています。体の調子を整えるためには、「早寝・早起き・朝ごはん」がとても大切です。子どもが自然に生活のリズムを調整できるよう、大人の適切な関わりをお願いします。



食中毒を予防しよう

食中毒が発生しやすくなっています。子どもたちの健康を守るためにも、この時期はご家庭でも、いつもより衛生的に過ごすように心がけてください。

予防のポイント

- 1 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたったものは食べない
- 2 魚や肉は十分に火を通す
- 3 賞味期限や冷蔵庫を過信しない
- 4 まな板や包丁などはまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する
- 5 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけんで手指を洗う
- 6 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意する



9月は食中毒が起こりやすい時期です!!

川崎市内でも、0157をはじめとした食中毒が報告されています。衛生管理に十分に注意していきましょう。

ケガの応急手当について

9月9日は「救急の日」です。家庭でよく見られる小さいケガの手当をもう一度確認しておくといざという時に役立ちます。

* 擦り傷→傷口を流水でよく洗い流し、清潔な布やガーゼで水分をよく取り除きます。その後、絆創膏などを貼り保護します。キズパワーパッドなどの絆創膏を貼る時は、軟膏等は何も塗らずに貼ります。

* 切り傷→出血がある場合は、圧迫して止血をします。その後離れた皮膚を医療用のテープなどでふさぎます。傷が深い場合は病院で縫合が必要な場合もあります。

* 打撲→打撲部位を保冷剤で冷やします。頭をぶつけた後意識がおかしいなどいつもと変わった様子があれば、病院で診察を受けましょう。



8月の報告

8月は以下の感染症が発生しました。

ヘルパンギーナ 乳児1名
 幼児1名
 RSウイルス感染症 乳児1名

9月の予定

4日(火): 園医健康診断 14:00~
2・4・5歳児対象

*お休みをしないようお願いします。保護者の方の仕事がお休みの場合は健診のみ来てください

14日(金): 身長・体重測定 9:10~
0・1歳児対象

18日(火): 身長体重測定 9:00~
2・3・4・5歳児対象

*9:00までに登園してください。