

食育だより

令和7年3月1日 新川崎みらいのそら保育園

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。
今年度もいよいよ残りわずかです。1年を振り返ると、お友達と楽しそうに給食を食べている時の笑顔がとても印象に残っています。そして完食やおかわりをしてくれるお子さんが増えました。これからも楽しい給食の時間になるよう心を込めて給食を作っていきたいと思いま



3月3日はひな祭りです。

ひな祭りは、女の子の健やかな成長と健康を祈ってお祝いをする行事です。

ひな祭りで飾られる雛人形は、子どもたちの代わりに病気や事故から守ってくれるとされていて、女の子が元気で幸せになるようお願いを込めて飾ります。

◎ 桃の節句の伝統的な食べ物



ひし餅



ひなあられ



ちらし寿司



はまぐり

*****ひな祭り献立(3月3日)*****

- ちらし寿司
- 鶏肉の胡麻照り焼き
- 小松菜の和え物
- 清汁(手毬麩・わかめ)
- ももゼリー
- 清見オレンジ



お誕生日会メニュー(3月19日)

- ごはん
- 手作りふりかけ
- ささみのスティックフライ
- マカロニサラダ
- 味噌汁(なめこ・豆腐・ねぎ)
- いちご



の予定です。

今月の郷土料理

(3月11日)

味噌カレー牛乳ラーメン(青森)



味噌カレー牛乳ラーメンは、味噌をベースにカレー粉や牛乳を入れたラーメン。札幌から青森に拠点を移し、サッポロラーメンの美味しさを広めようと研究を重ねていた創業者が、昭和40年代中頃に、味噌・塩・醤油ベースのラーメンに、カレーや牛乳を組み合わせたラーメンを出したところ、意外な人気メニューになったのが開発のきっかけだそう。独自に調合された味噌のコク、カレーの刺激、牛乳のまろやかさが絶妙なバランスで、青森県民に30年以上も愛されているそうです。

食育活動(にじ組)

今月にじ組は、リンゴといよかんに触れました。五感を使って実際の食材に触れる事で食事への意欲を引き出していけるように関わっていきました。リンゴの香りをかいだり、いよかんの冷たさ等を感じたりしながら触れることを楽しみました