



# きゅうしょくだよい



令和6年6月 みなみかせ保育園

今年も梅雨の時期がやってきました。この時期は気温の変化も著しく体がだるく感じたり、食欲がなくなったりと体調を崩しやすい季節です。毎日を元気に過ごすためにも、日々の手洗い・うがいを心がけていきましょう。

## 食中毒に注意！

食中毒は6月～10月にかけて多く発生します。細菌の活動しやすい気温と湿度がそろっている為です。

## 『食中毒予防の3原則』

- 菌をつけない！** 手や調理器具をしっかり洗う
- 菌を増やさない！** 調理したものはすぐ食べる。
- 菌をやっつける！** しっかり加熱・殺菌する。

## 正しい手洗いの方法



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭きとって乾かします

# 夏野菜を育てよう!!

各クラスで夏野菜の水やりを取り組み始めました。幼児クラスでは、お当番が毎日水やりを交代で行っています。乳児では保育士が水やりを行っている様子を見たり、保育士と一緒に水やりを楽しんでいる姿が見られています。

毎日水やりを行っているので、少しずつ生長している野菜を見て、「おおきくなあれ」と声を掛けている姿や、「お水あげたら元気になるかな？」と保育士に質問をする姿も見られています。早く野菜が実るのを子ども達はワクワクしながら待っています。

