



きゅうしょくだより



令和6年5月 みなみかせ保育園

入園・進級から一ヶ月が過ぎ、新しいクラスにも慣れてきた事と思います。給食を通して食事は楽しいもので、体はもちろん、心にもおいしいものであることを様々な経験を通じて子ども達に感じてほしいと思います。

【端午の節句】

5月5日はこどもの日です。こいのぼりや鎧かぶとを飾り、柏餅やちまきを食べて男の子の成長を祝う行事です。

また、この日は【菖蒲の節句】ともいわれます。菖蒲の葉を枕の下に入れたりお風呂に入れたりして邪気を払っていました。



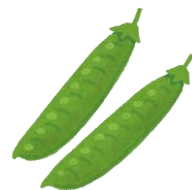
【柏もち】

柏は新芽がでない限り古い歯が落ちないことから、家が絶えない、後継者が絶えることがないという縁起のいい木として考えられてきました。柏の葉は香りが強いので邪気を払うといわれています。

グリンピースがおいしい季節です

えんどう豆の未熟果で、料理の彩りとして使いやすいことから、冷凍品や缶詰に加工されることも多く年間を通して手に入りやすい食材ですが、旬は初夏まで。ほっくりして香りも甘みも格別です。

その他にも、スナップエンドウ、さやえんどうなども美味しい季節です。ぜひお家でも試してみてください。



～今日の給食、おしかったかな？～

玄関にある給食のサンプルケースには、毎日子ども達に提供される離乳食、乳児食、幼児食が展示されています。乳児クラスで提供されている離乳食は1期から4期まであり、一人一人の家庭での食事の様子に寄り添った形での提供を行っています

最近のメニューで子ども達に人気だったのは、給食ではカレー、おやつではドーナッツでした。幼児クラスでは「おかわり！」と元気よく食べる姿が見られ、乳児クラスでは「おいしい」と手をほっぺたに当てるポーズでおいしさを伝える姿が見られています。降園の際には、ぜひお子さんと一緒に今日のメニューをご覧ください。感想を聞いてみてください。お子さんが「これおいしかった」といったメニューは、レシピもありますのでお声がけください。HPにも人気メニューが載っています。

