



# ほけんだより 10月号



令和2年10月1日  
みなみかせ保育園

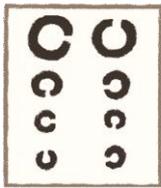


スポーツの秋、実りの秋、食欲の秋…。過ごしやすく、子どもの体力もぐんと伸びる季節です。楽しい経験を通して健康な身体・探求するところをはぐくんでいきましょう。

## 10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

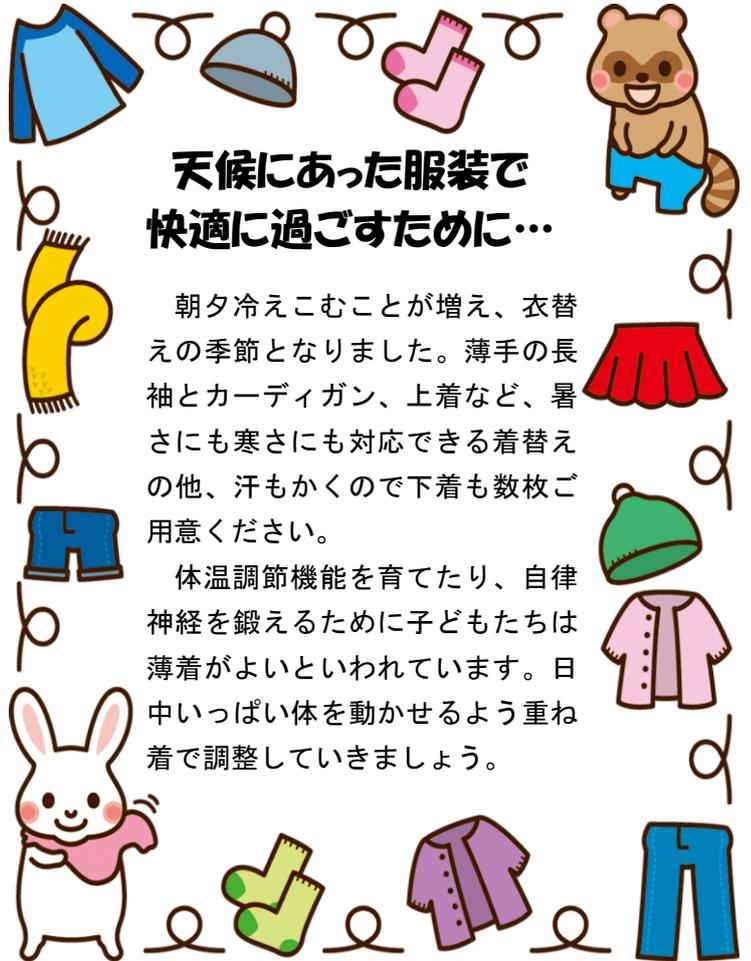


### こんな見方は危険信号！

- ・ テレビや絵本に近付いて見る
- ・ 明るい戸外でまぶしがる
- ・ 目を細めて見る
- ・ 上目遣いに物を見る
- ・ 目つきが悪い、目が寄っている
- ・ 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

園庭で砂が眼に入ってしまう子が何人か出ています。眼に砂が入った後眼をこすると眼が傷つき、視力などにも影響する危険があります。

砂場等での遊び方に気を付け、①シヤベルなどで砂を目線より高いところから落とさない、②砂を投げない、③砂が眼に入っても眼をこすらないなど安全な遊び方を子どもたちに伝え、事故がないよう見守っています。



## 天候にあった服装で 快適に過ごすために…

朝夕冷えこむことが増え、衣替えの季節となりました。薄手の長袖とカーディガン、上着など、暑さにも寒さにも対応できる着替えの他、汗もかくので下着も数枚ご用意ください。

体温調節機能を育てたり、自律神経を鍛えるために子どもたちは薄着がよいといわれています。日中いっぱい体を動かせるよう重ね着で調整していきましょう。

## 手洗いの仕方について子どもたちに伝えました



「糸巻き」のうたに合わせて、感染症に効果的な手洗いの仕方を子どもたちに伝えていきます。お家でも歌を歌いながら楽しく実践してみてください。

## 9月の感染症

突発性発疹 3名

## 10月の予定

10月1日(木)	9時～	乳児	身体測定
10月2日(金)	9時～	幼児	身体測定

今月は、園医健診はありません