



ほけんだより 7月号

令和2年7月1日
みなみかせ保育園



暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。梅雨明けや急激に気温が上がった日は、体が暑さに慣れていないので、特に注意が必要です。普段からの外遊びで体をきたえ、のどがかわいていなくても水分をこまめにとるようにしましょう。

夏に多い感染症

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



夏風邪を起こすウイルスは、冬のものとは異なり、高温多湿を好むタイプです。咳や鼻水は少なく、肺炎などに進行することは稀ですが、高熱が出て他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



プール活動について



今年度はコロナウイルス感染拡大防止のため、プール活動を中止します。

代わりに感染防止策を行いつつ、水遊びを行っています。よろしくお願いたします。



6月のおしらせ

6月10日虫歯予防週間のため、「虫歯の予防」「コロナウイルスの予防」をテーマに幼児クラスでお話をしました。歯の磨き方に関心を持って、友達と距離を保って遊ぶ・食事時はおしゃべりを控える・手を洗うなど、コロナウイルスの予防策について知る、よい機会になったと思います。今後も、子どもたちにわかりやすくお話ししながら、虫歯予防・コロナウイルス予防を行っています。



6月の感染症

突発性発疹 1件 あり

7月の予定

7月1日(木) 9時～ 乳児 身体測定

7月10日(金) 13:40～ 園医健診 (ひよこ組・うさぎ組)

7月2日(金) 9時～ 幼児 身体測定

7月16日(木) 14時～ 歯科健康診査(全園児)

9時までに登園をよろしくお願いたします。