



ほけんだより 6月号

梅雨の時期になります。じめじめした日や肌寒い日もあり、寒暖の差が激しい季節でもあります。事故や衛生面に気をつけて、園内でも気持ちよく過ごせるように配慮していきます。

6月4日は虫歯予防デーです



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



歯みがきのポイント

- 膝の上に子供の頭をのせた「寝かせ磨き」が安定して磨きやすいといわれています。
- 力をいれず、奥歯の溝、歯と歯茎の間、歯と歯の間、歯の裏を丁寧に磨きます。
- まだ歯が生えそろわなくても、小さいうちから習慣をつけることで幼児になってからも嫌がらず歯磨きができるようになります。
- 1日1回の時間をかけた仕上げ磨きで虫歯が予防できるといわれています。

～1日の最後は保護者の方がしっかりと仕上げ磨きをして、虫歯の予防をしていきましょう～



虫よけについて

園では、レモングラスを使ったアロマタイプの虫よけを使用します。家庭で使用する際も、子どもに使用してよい安全な薬剤を選び、手足の先、口元、目の周りを避けて使用するなど工夫をしましょう。

とびひについて

虫刺されの跡をかきこわしてしまうと、細菌感染して大きく腫れ、治りにくくなってしまいます。

爪を短く切り、虫刺されの跡はよく洗い冷やし、適宜薬を塗るなどして保護しましょう。

梅雨の時期の注意点

■食中毒

気温が上がり、蒸し暑くなるため、食中毒が発生しやすくなります。食材・調理器具の衛生管理、手洗いをしっかりとしましょう。

■風邪

気温が上がるため、手足口病やヘルパンギーナなどの夏風邪が増えはじめます。引き続き手洗いや消毒を行い、感染予防に努めていきます。

■雨の日の事故

雨上がりの日の外遊びなど、残った雨で滑りやすく、転びやすくなるので事故が起きないように引き続き注意をしていきます。

歯科健診について

例年、6月に歯科健診を行っていましたが、川崎市の登園自粛期間の延長により、6月中の実施は中止とし、7月開催の予定で改めて日程を調整させていただきます。よろしくお願いいたします。

5月の報告

突発性発疹 1件 流行性耳下腺炎 1件の発生がありました。

登園自粛延長に伴い、5月の園医健診は中止となりました。

6月の予定

- 6月1日(月) 9時～ 乳児(身長体重頭囲胸囲)測定
- 6月2日(火) 9時～ 幼児(身長体重頭囲胸囲)測定
9時までには登園をよろしくお願いいたします。
- 6月12日(金) 13時半～園医健診(3歳児・4歳児)

保育園での感染拡大を防ぐコツ、実践法について

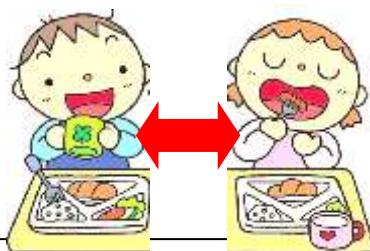


保護者へのマスクの着用・手洗い・消毒などの協力のお願い

熱中症を起こしやすい季節になりました。人込みや保育園ではマスクをずる、外では外すなど、メリハリをつけて対策を継続していきましょう。

子どもの常時のマスク着用は保育園では励行していません。特に2歳以下の子どものマスク着用は危険性も指摘されています。あくまでもマスクは大人がエチケットとして行うようにしましょう。

★送迎は保護者一人とし、玄関で必ず手指消毒をするようにしてください。★
なお、職員も常時マスク着用で保育させていただきます。



ソーシャルディスタンスの確保

乳児の保育では、離れてしまうと目や手が行き届かなくなりがちなので距離を保つといっても限りがありますが、席と席の間隔を開けるなど、できる限り、「密」にならないよう工夫していきます。

また、遊びについても、遊びを分散させ「密」にならないよう工夫していきます。



健康診断、歯科健康診査の中止

感染の機会を出来るだけ減少させるために、保育園では引き続き6月末まで園医健診・歯科健診の実施を中止します。

子どもの健康については、引き続き日々の体温測定や家庭との連絡・相談、適宜、園医に相談するなどして防いでいきます。



職員・子どもの検温・体調観察、

登園自粛の延長・職員数の削減など

園では、職員・園児は必ず毎日体温測定し、記録をしています。また、園児の体調が悪いと考えられるときはよりこまめに体調確認をし、保護者とも連絡を取りつつ帰宅・受診などを相談しています。職員も自分や家族に体調不良があるときは休みを取るなどして対応しています。

また、川崎市では引き続き6月末まで家庭で保育が可能な保護者に対して、登園自粛を要請しています。園でも登園状況に合わせて職員数の削減をこれからも行っていきます。お休みがあらかじめわかっている場合は、ご連絡をいただきますようよろしくお願いいたします。



手洗い・消毒・室内換気の徹底

子どもたちの手洗いの指導、保育室の掃除・消毒、おもちゃ、ドアノブ、トイレの清拭・消毒、こまめな室内換気などをこれからも徹底していきます。

★職員もこまめな手洗いと手指消毒を行っています。★



職員による仕上げ磨きの中止、

遊びの変更など

園では引き続き感染拡大につながらないように園児への仕上げ磨きの中止を継続していきます。

また、園や地域での感染者の状況をふまえて、川崎市や園医とも連携しながら、適宜、プール遊びを水遊びに変更するなど、感染拡大につながらない遊びの選択を心がけていきます。



STAY HOME

