



# 食育だより

令和7年5月吉日

## ～多文化メニュー・郷土料理コーナーをつくりました～

みなみひの保育園では、世界の料理（多文化メニュー）と日本の郷土料理が月に一回ずつ午後おやつ時間に提供されます。

「食べ物に興味や関心を持ち、楽しく食べる！」という給食の目標に繋がれるように、新たな食育の取り組みとして給食室前に大きな日本地図と世界地図を用意しました。一年間を通して多文化メニューや郷土料理が提供された後に写真や簡単な豆知識などを付け足していき、みなみひの保育園独自のマップが出来上がっていくのを楽しんでください。また、この取り組みを保護者の方とのコミュニケーションに繋がれるようにしていきたいと思っています♪

日本はどこだ？



## 夏野菜の栽培を計画中！

今年度も夏野菜とさつまいもの栽培計画が始まっています。幼児クラスの子ども達は、クラスで育てたい野菜を決めました。

一人一人の子どもの様子に合わせながら、子ども達と一緒に土づくりや苗植えを行えるようにしたいです。

## ～こどもの日メニュー 2日(金)～

昼食：ごましおごはん、こいのぼりハンバーグ、  
焼きポテトとブロッコリーのカレーマヨ和え、  
コンソメスープ、清美オレンジ  
おやつ：柏餅風蒸しパン

## ～誕生日メニュー 23日(金)～

昼食：ごはん、チキン南蛮、ブロッコリーのフレンチ  
サラダ、すまし汁、メロン、ぶどうゼリー  
おやつ：バナナ豆乳マフィン、牛乳

## ～郷土料理 30日(金)～

ちんすこう（沖縄県）

## ～多文化メニュー 14日(水)～

ミーゴレン（インドネシア）

