



食育だより

令和7年4月吉日

暖かな春の日差しの中、新入児21名を迎えて新年度が始まります。子ども達が保育園で元気に過ごすことができ、給食の時間が楽しくなるように職員一同心がけていきます。乳幼児期の食育は、生活と遊びの中で様々な食に関わる体験を積み重ね、食べることを楽しむ事を通して、食への関心を育て、食を営む力の基礎を培うために大切です。

みなみひの保育園では、昨年度野菜の栽培やクッキング活動、ひまわり組の給食当番活動等様々な食育活動に取り組んできました。食育活動を通して、「今日の給食は何か？」とメニューに興味を持ったり、苦手な食材でも「少し食べてみよう」と一口食べてみたりしていた子ども達です。

今年度も、日々の生活と遊びを通して、子どもが自ら意欲を持って食に関わる体験を積み重ねられるよう関わっていきたいと思います。

夏野菜の収穫



サツマイモの収穫



クッキング活動



4月の誕生日メニュー

〈給食〉
 チキンソースかつ丼 ポテトサラダ
 味噌汁（豆腐・小松菜） ぶどうゼリー
 清美オレンジ
 〈おやつ〉
 ココアカップケーキ 牛乳

今月の多文化メニュー

マーラーカオ【中国】

マーラーカオは「中華風蒸しカステラ」とも呼ばれ、ふんわりとした食感と優しく素朴な甘さが人気の中国の点心です。香ばしい醤油の風味がほんのりと感じられ、屋台で売られたり飲茶の席で中国茶と一緒に楽しまれたりしています。