



食育だより No. 9

2024年12月吉日 みなみひの保育園

風邪のはやる季節です。手洗い・うがい・マスクでの予防も大切ですが、基本は栄養バランスの良い食事です。ふだんの食事に気を配りながら、風邪に負けない身体を作りましょう。

待ちに待った焼き芋大会！

さつま芋掘りをしてから、「焼き芋はいつ？」「早く食べたいね♪」など焼き芋大会を楽しみにしていた子ども達。焼き芋大会当日、職員が園庭で準備を進めていると、期待を持ってその様子をじっと見ていました。すみれ組（4歳児）とひまわり組（5歳児）の子ども達は自分達でさつま芋を洗い、アルミホイルで巻き、準備をしました。

全員が園庭に出て用務の桑嶋先生や異年齢の友達との会話を楽しんだり、遊びに来てくれた地域の方々と触れ合ったりしながら焼き芋が出来上がるのをワクワクしながら待っていました。芋の焼きあがる匂いや立ち上がる煙を見ていると、子ども達の「早く食べたい」気持ちがどんどん膨らんでいきました。出来上がるとテラスや築山でクラス毎に焼き芋を食べ、「美味しい！」「もっと食べたい」など季節の味を十分に楽しんでいた子ども達です。

保育士も一緒に食べながら子ども達の気持ちや気付きに共感するように関わりました。これからも季節の行事や伝統文化に触れられる機会を大切にしていきたいと思っています。



★今月のお誕生日メニュー★

- ・チキンカツカレーライス
- ・コーンサラダ
- ・ももゼリー ・みかん
- おやつ
- ・牛乳 ・ミルクレープケーキ

★今月の多文化メニュー

ガパオライス【タイ】★

ガパオライスはタイの定番料理「パッガパオガイ（鶏肉のバジル炒め）」を元に日本人が食べやすくアレンジしたものです。

「ガパオ」はバジルという意味があり、本場タイではホーリーバジルという、日本ではなかなか手に入らない特別なバジルを使用します。

