

食育だより No. 1

2024年4月1日 みなみひの保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。園児にとっては新しいお部屋、新しい担任など新しい環境に慣れるのに精一杯だと思います。私たちも気持ちを新たに安心・安全な給食作りを心がけていきたいと思っています。



花の水やりを頑張っています♪

2月下旬に幼児各クラスで卒園や進級に向けて花を植えました。毎日園庭に出ると花の観察を楽しみ、「お水をあげなきゃ!」「土が乾いてるよ」など、花の様子を見て友達や保育士と感じたことを共有しています。誰かが水やりをしていると「私もやる!」と興味を持ってプランターの近くに集まり、「次は私に代わってね」など、子ども同士でやりとりをしています。保育士は子ども同士のやりとりを近くで見守りつつ状況に応じて仲立ちや代弁をし、それぞれが快適に水やりを行い、満足感を感じられるように関わっています。

今年度も引き続き子ども達の興味関心・発達に合った食育や栽培を取り入れていきたいと思っています!

次は私ね〜♪



ア!さんもいるよ!



★今月の多文化メニュー チャーハン【中国】★

チャーハンが日本に伝わったのは7~9世紀ごろ。その頃はごま油で米を炊くという調理法で伝えられたそうですがあまり普及せず、余ったご飯を再加熱する焼き飯として発展していきました。

ちなみに8月8日は、ごはんパラパラの語呂合わせから、チャーハンの日だそうです。

★今月のお誕生日メニュー★

- | | |
|------------------|----------|
| • ゆかりごはん | おやつ |
| • 鮭フライ 粉吹芋 | • ホットケーキ |
| • ブロッコリーとコーンのソテー | クリーム添え |
| • すまし汁 甘夏柑 | • 牛乳 |