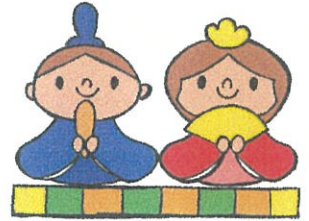


食育だより No. 12

2021年3月1日 みなみひの保育園

3月は、ひな祭りや遠足、卒園式など多くのイベントがあります。また、ひまわり組さんが考えてくれたメニューもあります。この時期は、急にごはんやおかずのおかわりも足りない時が出てきます。本当に食べられるようになったのだと実感しています。ひまわり組さんたちの思い出に残るように一生懸命給食を作りたいと思います。



今月の活動

園庭では、ちゅうりっぷ組とたんぽぽ組とすみれ組が育てているちゅうりっぷが生長しつぼみが膨らんできました。子ども達は、日々水やりなどの世話をし、芽の数を数えたり、つぼみを見ては、何色の花がいつ咲くかと楽しみにしています。また、すみれ組が育てているいちごに花が咲きました。真っ赤ないちごがなるのを心待ちにしている子ども達です。そしてたんぽぽ組は、2回目のほうれん草の間引きをしました。間引いたほうれん草は、給食の味噌汁に入れてもらいみんなで食べました。野菜が苦手な子も「先生、僕ほうれん草食べられたよ。」ととても嬉しそうにしていました。引き続きほうれん草の生長を楽しみにしているたんぽぽ組です。又、きなこボーロがおやつの日には、乳児クラス幼児クラス共にきな粉は大豆から出来ている事を見て知ることが出来ました。幼児クラスでは、煎り大豆を実際にすり鉢ですり、目の前できな粉になる所を保育士が見せると、香ばしい匂いに「きな粉の匂いだ。」と、声が上がっていました。



今月のお誕生日メニュー

- ・ちらし寿司
- ・鶏とコーンの照り焼き
- ・ほうれん草とツナの胡麻マヨ和え
- ・すまし汁
- ・いちご
- ・牛乳
- ・バナナケーキ

リクエスト給食

- ・わかめごはん
- ・からあげ・フライドポテト・イチゴのショートケーキ
- ・小松菜の納豆あえ
- ・コーンスープ
- ・はっさく
- ・牛乳

