

給食・食育たより

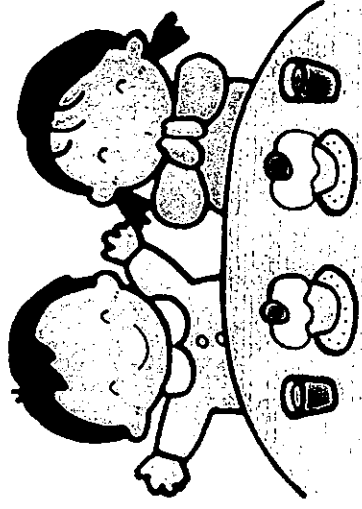
No. 1 2

平成27年3月1日 南日野保育園

子どもは身近な人の様子を見たりまねたりして、上手に食べる力を身につけていきます。特に食事のマナーは普段の生活の中で少しずつ覚えていきます。ご家庭でも食事のマナーに気をつけましょう。

食事のマナー

食事の時に必要なマナーを身につけていくようにしましょう。
ご家庭ではテーブルと椅子の高さが合っていますか？
子どもが食べやすい環境にしてあげることが大切です。
食べ終わったら、椅子を戻すことも必要ですね。食事のマナーが自然に身につくように、家族で見守っていきましょう。



きちんと挨拶できるかな？

「いただきます。」「ごちそうさま。」「は感謝の気持ちが届められると良いですね。

背中ピンと伸びていますか？

背筋を伸ばすには足元に注目！足底が床についていないと姿勢が安定しないのです。

箸や茶碗の持ち方は？

大人が正しい見本を見せてあげましょう。小さい時(特に持ち始め)の習慣は忘れないものです。

南日野保育園夏みかんマーマレード作りに挑戦しました。2月18日(水)曜日今年も園庭の夏みかんがたくさん実り、ひまわり組の園児が収穫に挑戦してくれました。また、収穫した夏みかんで、ひまわり組の園児・担任・給食の先生で、夏みかんジャム作りに挑戦しました。
おやつのパンに付けて食べ、子どもたちも先生も、とても美味しそうに食べていました。ジャム作りに、挑戦したひまわり組の園児たちは、満足した笑顔でした。

