



令和4年3月1日

みなみひの保育園

厳しかった寒さも一段落して、やっと暖かな日差しを感じられる季節になりました。子どもたちも進級に向けてたくましくなり、今年度の締めくくりとなる残りひと月を日々大切に過ごしたいと思っています。

今月は耳の日(3/3)、サンキューの日(3/9)... 子どもは耳の病気にかかりやすいので日ごろからお子さまの様子をよく観察しましょう。

### 親子で感謝を伝えあおう

「よくできたね」と褒めるのではない。

「ありがとう、助かったよ」と感謝を伝えるのだ。

感謝される喜びを体験すれば、自ら進んで貢献をくり返すだろう。



オーストリアの心理学者、アルフレッド・アドラーの言葉です。

お子さんにとって、褒められるのはうれしい。でも、同じ目線に立って感謝を伝えてもらえる「ありがとう」は、もっとうれしい。そして、たくさん「ありがとう」と言われるほど、人にも優しくなれるのではないのでしょうか。

3月9日は「サンキューの日」。ぜひ、おうちでも実践してみてくださいね。



このマークは「耳が聞こえにくい・聞こえない」ことを知らせるマークで「聞こえが不自由なので、配慮してください」とお願いするマークでもあります。病院などの窓口に「お手伝いします」という意味で掲げられていることもあります。

聞こえが不自由なことは、見た目にはわかりません。このため、人に誤解されたり、危険な目にあったり、困ることや不安なことがたくさんあります。

このマークを見せられたら、ゆっくり話したり、筆談をしたりして、コミュニケーションをとるように協力しましょう。簡単な手話なら、覚えておけるといいですね。

日本が主な発生地となっている「スギ花粉症」の飛散ピークは2～4月とされていますが、主にヨーロッパで発生している「イネ花粉症」と、アメリカ全域で発生している「フタクサ花粉症」を合わせた3つの花粉症は、「世界3大花粉症」と呼ばれています。この3つのピーク時期は2～10月。これにヒノキやヨモギ、シラカンバなども加えると、一年中世界のどこかが世界のどこかが花粉でおおわれていることになります。コロナが明けて、やっと旅行に！...  
その前には、行き先の花粉情報を調べておいた方がいいかもしれませんね。



### おねがい

春休みは健康や身体のことを見直す良い機会です。気になるところの治療、服や靴のサイズの確認をお願いします。この一年もありがとうございました、旅立ってゆく新1年生と保護者の方のご多幸をお祈りしています。

足立