



令和 2 年 9 月 1 日

みなみひの保育園

暑かった夏も処暑を過ぎ、こころなしか風の中に秋を感じるようになりました。今年は猛暑日も昨年と比べ少なかったと聞きます。これから迎える秋を満喫するために、しっかり夏の疲れを取っていききたいですね。

### 熱性けいれんについて



生後 6 か月から 5 歳くらいの子にも多い、熱性けいれん。その様子に驚いてしまいますが保護者が落ち着くことが大切です。

#### 1. 衣服を緩め、顔を横に

呼吸がしやすいように衣服を緩める。吐いた物がのどに詰まらないように顔を横に向ける。

#### 2. けいれんの状態をチェック

けいれんが起きている間、様子を確認して記録をとる。

□意識はあるか □けいれんが何分続いたか □けいれんは左右対象か □けいれんは部分的か、全身か □熱があるか(けいれんが治まったら検温)



#### こんな時は救急車を！

初めて起こしたけいれんが 10 分以上続いたとき、1 日に 2 回以上起きたとき、6 歳以上の子どもに起きたときなどは救急車を。



痛みを飛ばす

**“おまじない”**

ケガをしたとき、日本では「痛い痛い飛んでいけ」と、おまじないを唱えますよね。外国では…

**英語**  
Pain, pain go away.  
— 痛い痛いのごこへ行け

**スペイン語**  
Sana, sana colita de rana,  
sino sana hoy, sanará mañana.  
— 治れ治れカエルのお尻。  
今日治らないなら明日治れ

**韓国語**  
엄마 손은 약손.  
— お母さんの手は薬の手

**フランス語**  
Bisou magique !  
— 魔法のキス

このおまじないと一緒に痛いところをさするのがポイント。痛みの情報が脳に伝わるのを抑えたり、優しく触れてもらうことで「幸せホルモン」が出るなど、実はちゃんとした効果があるのです。ケガをしたとき、試してみてくださいね。

### おわがい

ツロフトロール(ホクナリン)テープは汗をかいた着替えの時にはがれやすく、万が一、床に落ちて年齢の低い子どもが口にすることがあり危険です。必ずテープにお名前を書き、貼ってある場所を担任にお知らせください。

### お知らせ

9/3(金)に3.4. 5歳児の尿検査があります。すでにお配りしてあります、レターケースをご覧ください。ご質問は担任、足立までお願いします。

### かぜの時に風呂に入っても大丈夫？

熱がなければ入っても大丈夫です。かぜの時の風呂は、疲れを取るためではなく、皮膚を清潔にすることが目的なので、汗や汚れが取れれば十分です。体力の消耗を防ぐため、お湯の温度は上げ過ぎず、湯冷めしない環境をつくりましょう。お子さまが嫌がる時は無理にお風呂に入れるのはやめましょう。

