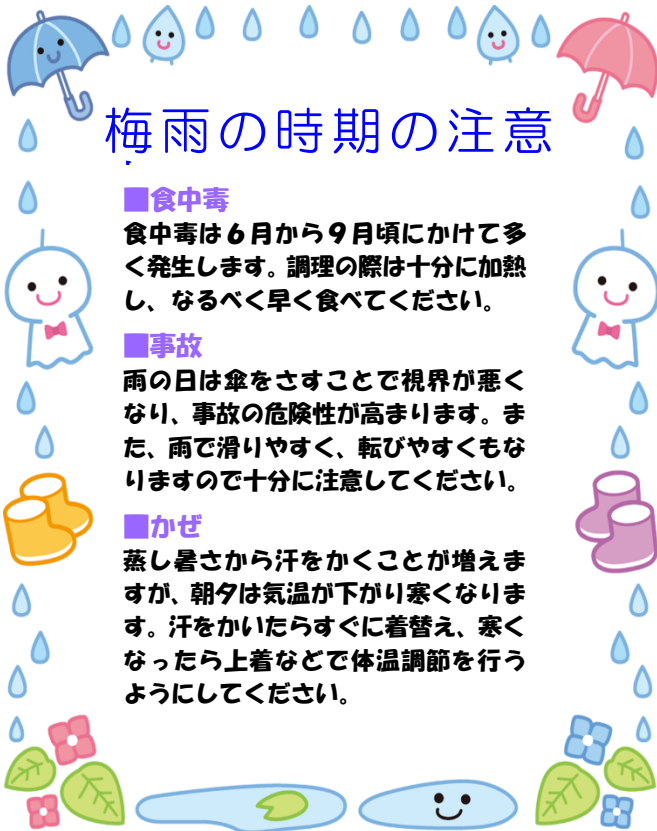


令和3年6月1日

みなみひの保育園

今年は走り梅雨(本格的な梅雨の前のぐずついた天気)が長く続き、子どもたちは、外でおもいっきり遊びたくてウズウズしています。部屋の中ではカイコやクワガタ、カタツムリなど自然と触れ合う様子も見られます。



梅雨の時期の注意

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。調理の際は十分に加熱し、なるべく早く食べてください。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなるので十分に注意してください。

■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったなら着などで体温調節を行うようにしてください。

歯科検診 があります。

6月17日(木)

当日の朝はしっかりと朝ごはんを食べ、きれいに歯を磨いてから9:00までの登園にご協力ください。

歯をたいせつに



虫歯を予防するには、やはり歯磨きが一番大切です。お子さまが歯磨きをした後は仕上げみがきを行いましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割が有りますので。



水遊びが はじまります



- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。
- また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- * 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。

こんな時はプールに入れません。

- ・ 熱がある。または、前日に熱があった。
- ・ 鼻水が出ている。
- ・ 喉やその周りが赤い、喉に痛みがある。
- ・ 目が赤く充血している。
- ・ 普段より多く目やにが出ている。
- ・ 普段より多く耳だれが出ている、耳の痛みを訴える。

5月のご報告

感染症:

突発性発疹 2名

RS ウィルス感染症 3名

マイコプラズマ肺炎 2名

・規則正しい生活習慣をつけるために早寝、早起き、朝ごはんについての保健指導をしました。睡眠、朝ごはんは発達段階の子どもたちにとってなくてはならないものです。子どもたちにも問いかけてみてください。

