

令和3年5月1日

みなみひの保育園



今年の桜は早く散り、早くも初夏の訪れを感じる季節になりました。新入園児さんも1カ月が経ち、園での生活に少しずつ慣れてきたように思います。進級した子ども達も徐々に新しい環境に慣れてきました、子ども達の順応性には本当に驚かされます。ただ、まだ疲れも見える時期ですので見守っていきたいと思います。

爪について

爪（つめ）が伸びていると、友達をひっかいてしまったり、折れたりなどと、けがの原因となります。また爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところにもかかわらず、指しゃぶりや爪をかむくせがある子も多く、汚れたままにしておくとばい菌を直接取り込んでしまいます。週に一度は指先のチェックを行うようにしましょう。

爪の働き

指先を保護したり、手の平側からの感触を受け止めたりする他にも、爪から健康状態を知ることができます。爪全体の色が紫色をしていたり、白くにごっていたり、すじや溝ができている場合は病気の可能性もあるので、気になる場合は病院へ行きましょう。

爪ケアのポイント

爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。お風呂上がりの爪がやわらかい時が切りやすいのですが、切り過ぎるとばい菌が入ることもあるので深爪にならないよう、十分に気を付けましょう。



手洗い

新型コロナウイルスから身を守るための一つに手洗いは重要です。4月の幼児クラスの保健指導で洗い残しを専用の機械でチェックして、興味深そうでした。

きれいな手の洗い方



4月のご報告

感染症：突発性発疹 乳児 1名

- ☆ 全体的に鼻水のお子さんが多かったように見受けられます。お忙しいとは思いますが早めの受診で対応していただけるとお子さんが早く回復して登園の時期も早まります。よろしくお願いいたします。
- ☆ 園での打撲、擦過傷など怪我をした場合で首から上のものは些細なことでも保護者の方にご連絡いたします。その後については担任と十分な観察をし、降園時にご報告いたします。ご理解ください。

