



3月 ほけんだより

みなみひの保育園

令和3年3月1日

厳しい寒さも少しずつ和らぎポカポカとした春の陽気を感じられるようになりました。保育園のおひなさまも優しい顔で皆さんをお迎えしています。ひまわりさんは残り少ない園生活をどんな気持ちで過ごしているのでしょうか。



耳の日



「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために
気を付けたいこと！

- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う



かぜからくる 急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通って耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。



- 予防
- 鼻水はこまめに取る
 - はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ



繰り返しやすく、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切

マスクで困っている人に… 手話を使ってみよう！

新型コロナウイルス感染症の影響で、私たちの生活も少しずつ変わりました。感染拡大を予防するためのマスクですが、耳に障害がある人たちは、表情や口の動きが読み取れなくなり不安を感じているそうです。

困っている人を見かけたら、マスクをつけたまま、こんな手話を使ってみるのはいかがでしょうか。

何か お困り ですか？

お手伝い しましょうか？

「お願いします」と返事があれば、近くの人と協力してもらったり、紙に書いて話をするなど、自分たちができるお手伝いをしてあげてくださいね。



— 春休みのお願い —

春休みは健康や体のことを見直すいい機会です。気になるところの治療、服や靴のサイズの確認をおねがいいたします。また、この1年ありがとうございました、来年度もよろしくおねがいいたします。