

令和2年12月1日

みなみひの保育園



12月ほけんだより

今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に今年最後の月になりました。一瞬、季節が後戻りしたかと思わせる気温が続きましたが、ようやく冬が到来です。長いお休みをご家族でゆっくりとお過ごしください。

感染性胃腸炎 が流行る季節です

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



汚れた衣服は

85°Cの熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



手洗いの年 締めくくるのは やっばい…

今年は「手洗いの1年」と言ってもいいくらい、手洗いを耳にし、意識し、実践した年だったと思います。保護者の方におかれましてはご協力いただきまして改めてお礼を申し上げます。

コロナウィルスだけでなく、手洗いは感染症対策の基本。石けんで丁寧に洗えば、手についているウィルスの感染力がグーンと下がります。

これだけ意識して手洗いをしたみなさんは、もう、「手洗いのプロ」。今年だけでなく、コロナウィルスが終息した後も、ぜひ手洗いを日々の習慣として続けてください。

冬休みの 注意点

お休みの間は生活リズムが乱れやすくなるので、夜は決まった時間にお子さまと一緒に布団に入るようにしましょう。また、ポットやファンヒーターなどによるやけどが増えています。お子さまの手が触れない工夫をお願いいたします。

歯科検診が終わりました。

治療が必要な子どもさんの早めの受診をお願いいたします。

