



みなみひの保育園

平成 30 年 6 月 1 日

急に暑くなってきましたね。この時期、体が暑さに慣れていないため、熱中症にかかりやすくなります。こまめに水分補給や休養をとって、元気に過ごしていきましょう。

～6月4日は虫歯予防デー～



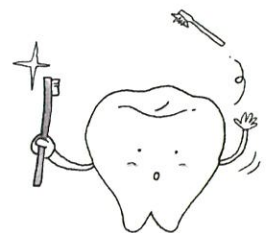
おやつは時間を決めて
食べましょう



よく噛んで食べましょう



仕上げみがきをお願いします



月 1 回歯ブラシ交換



食べたらず磨きしましょう



かかりつけ医をもち、定期的に歯医者さんで健診を受けましょう



～お知らせ～

<園児健康診断>

対象 全園児
日時 6月7日(木) 9時

<歯科健診>

対象 全園児
日時 6月14日(木) 9時

*どちらも年2回必ず受診をしなくてははいけませんので、ご協力お願いいたします。

※欠席された方はご自分で病院に受診をして頂きます。ご都合をつけて登園してください。

食中毒の菌はココに潜ってます

気づかれないケースも多いのですが、食中毒は家庭でも発生しています。

キッチンで注意したいのはココ

肉や魚などの食材のほか、食器洗い用のスポンジや、シンク、まな板、ふきんは食中毒の原因になる菌が付着しやすいと言われています。

手洗いにも注意

菌がついた手で調理したりあちこち触れたりすれば、菌を広げてしまいます。手洗いもしっかり。

加熱でやっつける

ついてしまっても中心まで十分に加熱すれば、多くは殺菌できます。

