



みなみひの保育園

平成 30 年 4 月 1 日

ご入園、ご進級おめでとございます。子どもたちも保護者の方々も新しい環境に変わって、期待と不安があることと思います。子どもたちの健康と安全を守るための情報を「ほけんだより」として、毎月お届けしたいと思います。1年間、どうぞよろしく願いいたします。

～年間保健行事予定～

- * 身長体重測定：毎月 10 日前後
- * 健康診断：6 月 7 日・10 月 11 日
- * 歯科健診：6 月 14 日・10 月 25 日
- * 視聴覚検査：4 歳児
- * 尿検査：3,4,5 歳児対象 年 1 回
- ・ 身体計測の値は健康ノートに記載します。

サイン・捺印をして、事務室にお戻しく下さい。

～年間の保健指導予定～

「歯磨き」「夏の過ごし方」「けがの予防と手当」「正しいうがいと手洗い」「かぜ・インフルエンザ予防」「スキンケア」「寒さに負けない体をつくろう」「わたしのはなし」等。

6 月から、3・4・5 歳児を対象として、その時期に合ったお話をしていこうと考えています。

朝のスタートが鍵

朝の過ごし方で一日が変わります。
理想的な朝の過ごし方は？

①早く起きよう

まずは早起きして、時間に余裕を持って一日をスタート。

②ていねいに歯をみがこう

口内の菌が増えやすいのは就寝中。一本一本をみがくつもりで念入りに。

③朝ごはんを食べよう

午前中から元気に活動するために、朝ごはんを脳と体にエネルギー補充。

④トイレに行っておこう

便は体の調子を知る手がかりになります。朝のトイレタイムを習慣に。

集団感染予防
にご協力を
お願いします

予防接種が防ぐものは…

集団生活の場は、感染症が広まりやすい環境です。予防接種は、お子さんを感染症から守ると共に、感染拡大を防いでくれます。対象年齢になったら速やかな接種をお勧めします。

予防接種後の登園は×

予防接種した日は、登園できません。接種後に万が

一体調を崩さないよう、おうちで安静にしていいただきたいからです。翌日からは園でも様子を見ますので、予防接種を受けたら園までお知らせください。

やむを得ず、保育を必要とする場合は、30分経過観察をし、異常がないことを確かめの上お預けください。
降園後の接種をお勧めします。

