

# 待けんたぶり 11月

みなみひの保育園 11月1日発行

運動会が終わって、急に肌寒くなってきました。子どもたちの中には、急な発熱による欠席や早退も出始めています。これから寒くなるにつれ、体調を崩しやすくなります。手洗い・うがいをしっかり行い、十分な休養を心がけたいですね。

## お子さまと楽しく手洗いを♪

10月末に3・4・5歳児を対象に手洗いの歌を紹介しました。正しい手洗い習慣を身に付けるために、ご家庭でも、お子さまと一緒に歌いながら手洗いしてみたいはいかがでしょうか♪

♪キラキラ星♪  
の替え歌で…

手のひら洗おう  
手の甲も洗おう  
指の間も  
親指洗おう  
手首も洗い  
キレイに洗おう

## 感染性胃腸炎 注意報

11月～翌2月にかけて感染性胃腸炎が流行します。

### 症状

病原菌で異なる  
下痢、嘔吐、悪心、腹痛、  
発熱など。病原菌の種類  
や個人差により、症状は  
異なります。

### 感染経路

食べ物から・人から  
・汚染された食べ物によ  
る経口感染  
・感染患者のふん便や吐  
物からの二次感染 など

### 〇おうちでの予防のポイント

排便後や調理・食事の前の手洗いを徹底しましょう。二枚貝や鶏肉などを調理するときは、中まで十分に加熱してください。

## シールの誤嚥に注意

子どもはシールが大好き。おうちでもいろんなところにペタペタと貼って遊んでいることも多いのではないのでしょうか。そのシールによる誤嚥

事故が報告されています。のどの奥のほうへ入り込むと、貼り付いて窒息することもあります。分厚いプラスチック製のシールはのどを傷つけることも。全身麻酔をして

取り除いた例もあります。シールは小さな子どもの手の届かない場所へ。お兄ちゃんお姉ちゃんがシールで遊んでいたら、赤ちゃんが誤って手にしないよう十分注意を。

