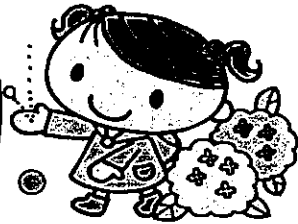




6月の健康だよ!



平成29年6月1日 みなみひの保育園

6月4日は
むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後、歯みがき指導を行っています。ご家庭でも、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

～おしらせ～

<尿検査>

対象 3・4・5歳児
提出日時 5日(月) 登園時

<園児健康診断>

対象 全園児
日時 1日(木) 9時
*年2回必ず受診をしなくてはなりませんので、なるべくご協力お願いいたします。

<歯科健診>

対象 全園児
日時 2日(木) 9時
*年1回必ず受診をしなくてはけませんので、なるべくご協力お願いいたします。

※欠席された方はご自分で病院に受診をして頂きます。ご都合をつけて登園してください。



水分のとり方に気をつけましょう

体は汗をかくことで、皮膚から熱を奪って体温を下げようと機能します。子どもたちは長時間汗をかいても遊びに夢中で、のどの渇きに気づきにくいことがあります。

- ①牛乳やジュースは消化に時間がかかるので避け、水かお茶をゆっくりと飲む。
- ②飲み物は、冷やし過ぎない。
- ③一度に大量に飲まない。
- ④運動の前後にこまめに水分を接種する。

という4つの点に注意して上手に水分をとりましょう。

いんとう
●:::プール熱(咽頭結膜熱)●:::●

原因
アデノウイルスによる感染症で、夏かぜのひとつです。プールの水を介して感染することがあるため「プール熱」と呼ばれます。

症状
高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血・目やになど、結膜炎のような症状がでます。

潜伏期間は、5日～7日ほどといわれています

また、病気が治り登園する際に、医師記載の「登園許可書」が必要です。