



4月のほけんだより

みなみひの保育園

平成29年4月1日

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちも保護者の方々も新しい環境になり、期待と不安があることと思います。保健の分野を通して、子どもたちの成長を保護者の方々と感じ合えるように「ほけんだより」を発行していきたいと思ひます。子どもたちそして、保護者の方々も一年間健康に過ごせますように。

*詳しくは、みなみひの保育園のしおりP.11～P.12をご覧ください

～1年間の予定～

- 毎月身長・体重測定を行います。4月は頭囲・胸囲の測定もします。
 - 健康診断 年に2回(春・秋)
 - 歯科健診 年に1回
 - 視聴覚検査 4歳児対象 年に1回
 - 尿検査 3・4・5歳児対象 年に1回
- ※毎月末に身体測定を行い、測定値を健康ノートに 記入します。
職員より保護者に戻しますので、サイン・捺印をお願いします。

毎朝の体調チェック!

園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。

ご家庭でも、登園前など、次のようなポイントで、体調チェックを行ってみてください。

何か、気になる点がありましたら、職員まで声をかけてください。

★きげんは？

いつもより元気がない、いつもと違うようすが見られたら、要注意。体調が悪いのか、心理的なものなのか、原因を探してみましょう。

★顔色・表情は？★

顔が赤い、青白いといった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いので、検温してみましょう。

★熱、せき、鼻水は？★

顔がほてっている、手が熱いという場合は検温を。せきだけで、熱がなく元気なときは、しばらく様子を見ます。

★体の動きは？★

いつもと比べて、足取りが重い、だるそう、というときは、子どもにどこかぐあいが悪いのか、聞いてみましょう。ことばで訴えることのできない子どもの場合は、検温などひととおり体調をチェックしたうえで、その日1日注意して見守るようにします。

★肌の状態は？

いつもない発しんが見られたら、検温し、熱があれば病院へ。また、そのときはやっている感染症があれば、特に注意して症状を確認し受診しましょう。

★便や尿のようすは？★

毎朝、排排便の確認をしましょう。また、トイレに行く前につらそうな表情をしたり、何度も行く、時間がかかる、という場合は、いっしょにトイレに行き、状態を確認しましょう。

★子どものことばは？★

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といったことばが聞かれたら、熱を測り、様子を観察します。少したってから熱が上がることもあるので、しばらく激しい動きを控えたほうがよいでしょう。

