



10月

ほけんだより

平成28年10月1日

南日野保育園



今年は台風が多く、秋の長雨も加わり、気温の変化が激しい日々が続いています。しかし、涼しい風は秋らしく感じられる季節になってきました。朝夕の寒暖差で体調を崩している子どもたちが多くいます。また夏の疲れが出ているのか、嘔吐や下痢、熱を出す子ども、咳が続いている子どもたちがいます。子どもたちそして、保護者の方々も体調には十分気をつけてください。

2歳未満は要注意! RSウイルス感染症

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので「かぜかな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。

38~39℃
の高熱

激しいせき

せいせいという呼吸音

鼻水

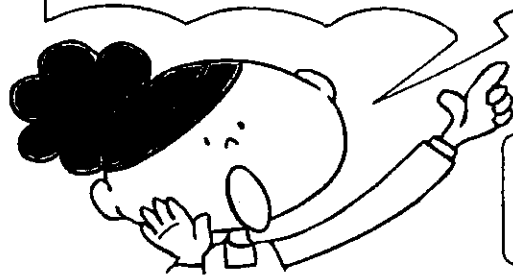
せきがひどいときは……

- 体を起こすか、縦抱きにして背中をさする
- 室温は上げすぎず、加湿する
- 水分を少しずつゆっくり飲ませる



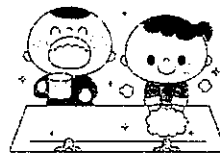
はしかが はやっています!

かぜのような症状から始まり、2~3日高熱が続きます。熱はいったん下がりますが、再び40℃前後まで熱が上がり始めると、全身に発しんがでます。「はしかかな?」と思ったら、早めに医師の診断を受けましょう。予防接種を受けるのが最も効果的です。生後1年から接種可能なので、積極的に受けるようにしましょう。



予防接種は1歳過ぎに1回、就学前の1年間に1回受けるのが基本です。

手洗い・うがいをして
ばい菌に負けない
元気な体をつくろう♪



感染性胃腸炎

*原因

いずれもウイルスによる胃腸炎です。

*症状

激しい嘔吐、下痢、腹痛が起こり、発熱を伴うこともあります。脱水症状を起こしやすいので注意が必要です。

*対応

症状が出たら受診し、脱水症状に陥らないよう水分補給をします。症状が回復しても、1週間~1か月は排泄物とともにウイルスが体外に出るといわれているので、排泄物に触れないように気をつけましょう。

正しい手洗い方法



①手のひらを洗う



②手のこぶを洗う



③指先・爪を洗う



④手の間を洗う



⑤腕を洗う



⑥手首を洗う



⑦手を洗う



⑧タオルで拭く

4歳児の視聴覚健診、
ご協力ありがとうございました。
結果は後日お知らせします。

