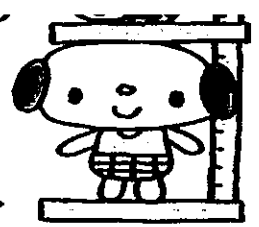


4月の健康だより

南日野保育園

平成28年4月1日



園庭の桜も咲きはじめました。入園、ご進級おめでとございます。今年も子どもたちの健康に関する情報を毎月お伝えしていきながら、子どもたちの成長を保護者の方々と感じ合えるように「保健だより」を発行していきたいと思ひます。

～1年間の予定～

- 法人看護師による健康指導 年に1回
- 4月は身長・体重測定と頭囲・胸囲の測定もします。毎月測定します！
- 健康診断 年に2回(春・秋)
- 歯科健診 年に1回
- 視聴覚検査 4歳児対象 年に1回
- 尿検査 3・4歳児対象 年に1回

*きょう虫検査につきましては、横浜市より通知があり行いません！

※毎月末に身体測定を行い、測定値を健康ノートに記入します。担任より保護者に戻しますので、サイン・捺印をお願いします。

職員は、年10回法人看護師より、怪我・救急法等の研修を受けています。
また、横浜市や港南区の研修にも積極的に参加をします。

毎朝の体調チェック！

園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前など、次のようなポイントで、体調チェックを行ってみてください。何か、気になる点がありましたら、職員まで声をかけてください。

★きげんは？

いつもより元気がない、いつもと違うようすが見られたら、要注意。体調が悪いためか、心理的なものなのか、原因を探してみましょう。

★顔色・表情は？★

顔が赤い、青白いといった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いので、検温してみましょう。

★熱、せき、鼻水は？★

顔がほてっている、手が熱いという場合は検温を。せきだけで、熱がなく元気なときは、しばらく様子を見ます。

★体の動きは？★

いつもと比べて、足取りが重い、だるそう、というときは、子どもにどこかぐあいが悪いのか、聞いてみましょう。ことばで訴えることのできない子どもの場合は、検温などひととおり体調をチェックしたうえで、その日1日注意して見守るようにします。

★肌の状態は？

いつもない発しんが見られたら、検温し、熱があれば病院へ。また、そのときはやっている感染症があれば、特に注意して症状を確認し受診しましょう。

★便や尿のようすは？★

毎朝、排便の確認をしましょう。また、トイレに行く前につらそうな表情をしたり、何度も行く、時間がかかる、という場合は、いっしょにトイレに行き、状態を確認しましょう。

★子どものことばは？★

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といったことばが聞かれたら、熱を測り、様子を観察します。少したってから熱が上がることもあるので、しばらく激しい動きを控えたほうがよいでしょう。

