



3月

ほけんだより

平成28年3月1日

南日野保育園



もう3月になります。巷では、インフルエンザが猛威を振るい、学級閉鎖や学校閉鎖などの声も聞かれています。

保育園では、インフルエンザにかかる子どもはいますが、毎月の健康指導の手洗い・うがい等をご家庭や保育園で行う事で、拡大していません。これからも続けて行きたいですね。

～健康台帳の追記について～

日々の子どもたちの健康状態の把握に役立てておりますので今年度分の予防接種等のご記入のご協力をお願いいたします。

場所 事務所にて
日時 3月1日(月)～6日(土)まで

お迎え時間で構いません

●必ず母子手帳をお忘れなくお持ちください!

りんご病がはやっています

「りんご病」というとかわいらしいイメージですが、ウイルスが原因の「伝染性紅斑」という感染症です。

症状

- ほほがリンゴのように赤くなり、盛り上がる
- 腕、足、おしりに網目状の発しんが出る
- 熱はあまり出ないが、かぜのような症状が出ることもある
- 発しんはかゆみを伴うこともある

ケア

- 症状がよければ特別な治療は必要ない

症状が出た時点ではすでに感染力はないので、登園停止の必要はありません。

妊娠中の人がかかる
と胎児に異常が出る
ことがあるので、接
触に注意しましょう。

高熱に注意!

溶連菌感染症

突然高熱の出る、非常に感染力の強い病気です。下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

- 症状
- 突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る
 - 全身に発しんが出る
 - 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る
 - おう吐、頭痛が起こる



低温やけどに注意

ホットカーペットや使い捨てカイロに長時間ふれることで起こる「低温やけど」が増えています。痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。肌が赤くなり子どもが痛がゆく感じていたら要注意。

応急処置



痛みが和らぐまで流水で冷やす。最低20分くらいは冷やし続け、その後病院へ。



広範囲のやけどは、冷水でぬらしたシートなどで全身を覆い、シャワーをかける。その後病院へ。

毎年10回の健康指導が今年度は2月で終わりました。毎年最後の会は、年長さんに向けて命の大切さを絵本で伝えています。子どもたちにどんなお話だったか聞いてみてください。来年度はまた4月からはじまります。