



11月

# ほけんだより

平成27年11月1日

南日野保育園



朝晩はかなり冷え込んできました。日中の日差しからまだ半そでで過ごせる日もありますが、朝夕は、一枚羽織れるものが必要です。体調を崩しやすい時期なので、みんなで手洗い、うがい、休息などで元気に過ごしたいですね。



## ノロウイルス・ロタウイルス



大流行の兆しです。みんなで気をつけていきましょう。

**\*原因**

いずれもウイルスによる胃腸炎です。

**\*症状**

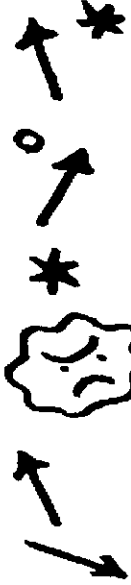
激しい嘔吐、下痢、腹痛が起こり、発熱を伴う事もあります。

脱水症状を起こしやすいので注意が必要です。

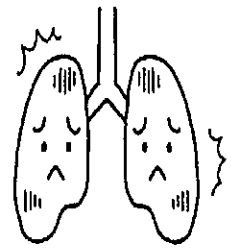
**\*対応**

症状が出たら受診し、脱水症状に陥らないよう

水分補給をします。症状が回復しても、1週間~1ヶ月は排泄物とともにウイルスが体内に出るといわれているので、排泄物に触れないように気をつけましょう。



## マイコプラズマ肺炎



**\*原因**

マイコプラズマという微生物による肺炎です

**\*症状**

風邪のような症状と、高熱が続く事があります。咳が長時間続くのも特徴です。下痢、嘔吐をともなう事もあります。

**\*対応**

症状を抑える薬と原因菌に対応した薬が処方されます。



知っておこう

## おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- ① 窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- ② 次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- ③ おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- ④ さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。



4歳児対象の視聴覚検査ならびに、園児健康診断のご協力ありがとうございました。