



8月

# ほけんだより

平成27年8月1日

南日野保育園



梅雨も明け、毎日暑い日が続いています。8月は、水・プール・絵の具遊び等夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思ひます。また水分の摂り過ぎや冷房等で身体は疲れます。保護者の方を始め子どもたちも健康管理に気をつけていき、夏を元気に乗り切つていきましょう。

## 「手足口病」流行中！

港南区でも警報レベルになっています。

「手足口病」ってどんな病気なの？

歯科健診の  
ご協力ありがとうございました



### 手足口病

#### \* 原因

ウイルスにより感染で、潜伏期間は3～5日間です。

#### \* 症状

- ・手のひらや足のうら、口の中(とき に肘、膝やおしりなどにも)に米粒 大の水泡が出来ます。
- ・37℃～38℃の熱が出ることもあります。  
高熱は続きません。
- ・まれに髄膜炎を起こすこともあるので、高熱・頭痛・嘔吐けいれんに注意が必要です。

#### \* 対応

- ・1週間ほどで治りますが、受診をしてください。
- ・「登園届」が必要です。

## 熱中症に気をつけましょう

保育園では下記のことにつけながら日々生活しています。特に健康チェックはこまめに行っています。

- こまめな水分補給。  
いつでも飲めるように、麦茶を用意しています。  
また、コップに麦茶を入れて確実に飲めるようにもしています。
- 室温・湿度の管理をしています。  
温度は、28℃程度(外気温の差は5℃程度)  
湿度は、45～65%
- 斜光ネット、よしず、グリーンカーテン等を設置
- 帽子の着用
- 水まき

## 夏の感染症

- ☆プール熱  
(咽頭結膜炎)
  - ☆ヘルパンギーナ
  - ☆水いぼ
  - ☆流行性結膜炎
- 等

何かありましたら職員に  
声をかけてください

