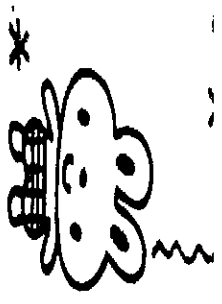


5月

ほけんだより

平成27年5月1日

南日野保育園



新緑の5月。子どもたちも、保育園生活に少しずつ慣れ、新入園児の子どもたちにも笑顔が見られ始めています。
そんな中、ゴールデンウィークもあり、生活リズムも崩れ、疲れもではじめます。
できるだけ、休息をとりながら、元気に過ごしていきたいですね。

●健康指導の内容●

<園児向け>

- ・手洗い指導
- ・トイレの使い方
- ・歯みがき指導
- ・皮膚の働き
- ・からだの仕組み
- ・うがい、鼻のかみ方
- ・インフルエンザについて
- ・こんな時は、どうするの？
- ・いのちについて

<職員向け>

- ・子ども健康観察について
- ・けがについて
- ・頭のケガについて
- ・熱中症について
- ・夏、冬の感染症
- ・嘔吐処理について
- など

ぎょう虫検査の日程のお知らせ

5月20日（水）・21日（木）で行います。

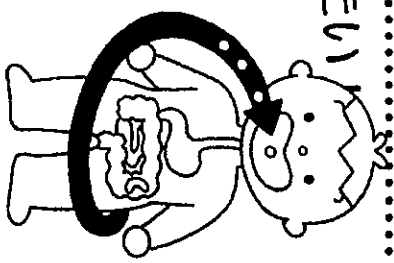
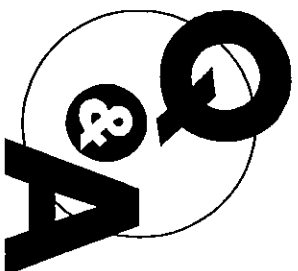
提出日は、
21日（木）・朝です。

朝起きてすぐ、排尿・排便の前に行うようにしてください。

提出は、つくし組と幼児クラスの2か所で行います。

尿検査につきましては、3、4歳児対象で
6月に行います。

知っておきたい



ぎょう虫ってな

長さ1cmくらいの寄生虫で、口から入って腸の中で成虫になり、肛門周辺に卵を産みつけます。

どんな症状？

おしりがかゆくなり、そのため、夜泣き、睡眠不足などになることもあります。

ほかの人にうつる

おしりをかいて卵がついた手でものを触ったり、着替えのときに空気に卵が散らばったりして、ほかの人の口に入り感染することがあります。

陽性だったら？

検査で陽性が出た場合は、医師と相談のうえ、駆虫剤を内服していただきます（家族全員の服用が基本です）。

予防するには？

- ・ 次のことに気をつけましょう。
A 手洗い、うがい、入浴など清潔に心がける
- Q つめはこまめに切る。
- ・ ていねいに掃除機をかけ、室内を清潔に。
A 寝具を日光に当てて干す。