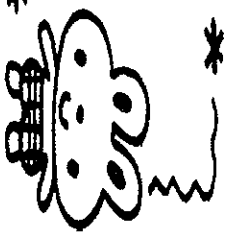


# 4月 ほけんだより

平成27年4月1日

南日野保育園



ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちも保護者の方々も新しい環境になり、期待と不安があることと思います。保健の分野を通して、子どもたちの成長を保護者の方々と感じ合えるよう、「ほけんだより」を発行していききたいと思います。

## 年間保健行事予定

- ・毎月 身長体重測定 (4月のみ顔面・胸囲の測定)
  - ・健康指導 年10回 (歯磨き指導・手洗い指導、うがい、鼻のかみ方等)
  - ・園児健康診断 年2回
  - ・歯科健診
  - ・さぶら虫検査
  - ・尿検査 (3・4歳児のみ)
  - ・視聴覚検査 (4歳児のみ)
- ※都合により日程が変更になることがあります。園だよりで事前にお知らせいたします。  
※毎月身長体重測定を行い、測定値を健康ノートに記入します。職員よりの保護者にお渡ししますのでサイン・捺印をお願いします。

## 園で預かる薬について

基本的に園での与薬は行っていません。病院にかかる場合には、園に通っていることを伝えたくて、処方回数1日2回に変更できないかなどを担当医師に相談してみてください。

なお、下記の薬については、例外的に園で与薬を行う場合があります。ご相談ください。

- インターミットル用など食物と関連の強い薬剤
- 一服のけいれん剤
- 心疾患処方薬など時間投与の必要な薬剤
- 熱性けいれん予防薬

その他、薬に関してご不明な点がありましたら、職員にお問い合わせください。



## 毎朝の体調チェック!



園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前など、次のようなポイントで、体調チェックを行ってください。

### ★きんぱんは？

いつもよりの元気がない、いつもと違うようすが見られたら、要注意。体調が悪いためか、心理的なものなのか、原因を探りましょう。

### ★顔色・表情は？

顔が赤い、青白いといった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いので、検温してみましょう。

### ★熱、せきほ？

顔がほてっている、手が熱いという場合は検温を。せきだけで、熱がなぐ元気なときは、しばらく様子を見ます。

### ★体の動きは？

いつもと比べて、足取りが重い、だるそう、というときは、子どもはどこかへあひが懸いのか、聞いてみましょう。ことばで訴えることのできない子どもの場合は、検温などひととおり体調をチェックしたうえで、その日1日注意して見守るようにします。

### ★肌の状態は？

いつもない発しんが見られたら、検温し、熱があれば病院へ。また、そのときはやっている感染症があれば、特に注意して症状を確認し受診しましょう。

### ★便や尿のようすは？

毎朝、排便の確認をしましょう。また、トイレに行く前につらそうな表情をしたり、何度も行く、時間がかかるといった場合は、いつしよにトイレに行き、状態を確認しましょう。

### ★子どものことばは？

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といったことはか聞かれたら、熱を測り、様子を観察します。少したつから熱が上がることもあるので、しばらく様子を見守りましょう。

