

6月のほけんだより

梅雨の季節になりました。湿度・温度とも高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もともと体調を崩しやすい時期でもあります。
過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

6月18日(火)
歯科健診を行います



6月4日は むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後、歯みがき指導を行っています。ご家庭でも、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。



もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。

同じほうばかりで
かんでいる？



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする



※もし気になるようなら歯医者さんに相談してみましよう。

<アデノウイルスって？>

夏場の屋外プールなどで感染するケースが多いことから、プール熱（咽頭結膜熱）の原因となるウイルスとして知られています。

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。

潜伏期間は、5日～7日ほどといわれています。

また、病気が治り登園する際に、

医師記載の「登園許可書」が必要です。



水いぼってなに？

原因⇒ボックスウィルスが原因
タオルやビート板、体の接触などで感染します。

対応⇒完治まで半年から一年半程度かかります。
かゆくてかきこわすようなら受診して、いぼを取ったり、薬による治療を行います。

症状⇒粟粒大のいぼが、胸や腹、わきの下にできて広がります。

