



【新しく取り入れる旬の食材】

- 柿 (18日)
- バナナ (20日)



- 1歳児の柿は、加熱での提供になります
- 使用食材につきましては、アレルギー等に配慮し具体的に明記をしています。園で初めて食べる食材がないように、献立を確認し、先にご家庭で試してみてください
- 申し出がない場合は、献立通りの提供になります

・ 20日は、誕生日会食です。
 ※納品の関係により、変更することがあります。マヨネーズはアレルギー不使用のものを使用します。

乳児さんは朝のおやつに
牛乳がでます

日	曜	昼食献立名	9時おやつ	3時おやつ	材料			調味料
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	金	ごはん 家常豆腐 もやしのおかか和え すまし汁(わかめ・ねぎ) りんご	アンパンマンせんべい 牛乳	きなこボーロ 牛乳	米、ごま油 さとう、片栗粉 小麦粉、油、ごま	厚揚げ 豚ひき肉、みそ 花鰹 きな粉 牛乳、豆乳	にんじん、たまねぎ、にら にんにく、もやし、きゅうり わかめ、ねぎ、りんご	しょう油、出汁、塩 ベーキングパウダー
2	土	ごはん しょうが焼き 大根ごまサラダ 味噌汁(豆腐・えのき) オレンジ	ルヴァン 牛乳	ホットケーキ 牛乳	米、さとう、油 エッグケアマヨネーズ ごま ホットケーキミックス メープル風シロップ	豚こま肉、豆腐 みそ 豆乳 牛乳	たまねぎ、しょうが、だいこん わかめ、にんじん、えのき オレンジ	しょう油、出汁 料理酒
3	日	文化の日						
4	月	振替休日						
5	火	中華丼 ひじきサラダ 味噌汁(厚揚げ・ねぎ) みかん	ほしたべよ 牛乳	さつま芋のきな粉 スティック 牛乳	米、ごま油 片栗粉、油 さとう、さつまいも	豚こま肉 厚揚げ、みそ きな粉、豆乳 牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん ひじき、だいこん、きゅうり ねぎ、みかん	しょう油 中華だし、酢 出汁
6	水	ごはん 鶏むね肉のパン粉焼き キャベツのおかか和え すまし汁(大根・えのき) りんご	ルヴァン 牛乳	サンマーメン (神奈川) 牛乳	米、パン粉 エッグケアマヨネーズ やきそば麺 ごま油、片栗粉	鶏むね肉 花鰹 豚ひき肉 牛乳	にんにく、のり、キャベツ にんじん、だいこん、えのき りんご、ねぎ、もやし 豆苗	ケチャップ しょう油、出汁、塩 鶏がらだし
7	木	カレーうどん アジの和風ムニエル わかめと胡瓜の和え物 みかん	ルヴァン 牛乳	チャーハン 牛乳	うどん、片栗粉 油、小麦粉 さとう、ごま油 米	豚こま肉 あじ、ツナフレーク 豚ひき肉 牛乳	にんじん、たまねぎ、もやし にんにく、わかめ、きゅうり はくさい、みかん、ねぎ	出汁、みりん、しょう油 塩、カレー粉 料理酒、酢 中華だし
8	金	ごはん 豆腐ハンバーグ 切干大根サラダ 味噌汁(小松菜・麩) りんご	アンパンマンせんべい 牛乳	炊き込みご飯 牛乳	米、パン粉、油 さとう、片栗粉 ごま、ごま油 麩	豚ひき肉 豆腐、みそ 油揚げ 牛乳	たまねぎ、切干大根 にんじん、きゅうり、こまつな りんご、しめじ	塩、出汁、しょう油 酢、みりん 料理酒
9	土	ごはん 鶏肉とピーマンのごま味噌炒め マカロニサラダ 味噌汁(白菜・油揚げ) オレンジ	ルヴァン 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	米、片栗粉 油、ごま、さとう ごま油、マカロニ エッグケアマヨネーズ ホットケーキミックス	鶏もも肉、みそ 油揚げ 豆乳 牛乳	ピーマン、たまねぎ、しょうが きゅうり、にんじん、はくさい オレンジ	料理酒 みりん、塩 出汁 ベーキングパウダー ココア
10	日							
11	月	ジャムパン ポテトバーグ サワークラフト 豆乳スープ(クリームコーン・人参) りんご	ルヴァン 牛乳	チキンライス 牛乳	食パン、イチゴジャム じゃがいも、バター 油、パン粉、さとう 米	豚ひき肉、鶏もも肉 豆乳 スキムミルク 牛乳	たまねぎ、のり、キャベツ にんじん、きゅうり、りんご コーン	塩、みりん、しょう油 ケチャップ、酢 コンソメ
12	火	ごはん 赤魚の煮付け 五色和え 味噌汁(豆腐・ねぎ) みかん	ほしたべよ 牛乳	ピザ (イタリア) 牛乳	米、さとう 強力粉、小麦粉 油	赤魚 鶏ささみ、花鰹 豆腐、みそ ツナフレーク、チーズ 牛乳	しょうが、こまつな、キャベツ にんじん、しめじ、ねぎ みかん、たまねぎ、ピーマン	出汁、みりん、しょう油 料理酒 ドライイースト、塩 ケチャップ
13	水	ごはん 鶏肉のバンバンジー焼き ツナピーマン炒め わかめスープ りんご	ルヴァン 牛乳	焼きそば 牛乳	米、ごま、さとう 油、やきそば麺	鶏もも肉 ツナフレーク 豚ひき肉 牛乳	しょうが、もやし、ピーマン わかめ、えのき、りんご にんじん、キャベツ、たまねぎ のり	酢、しょう油 コンソメ、中華だし 塩 中濃ソース
14	木	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 ひじきのごま和え 味噌汁(小松菜・油揚げ) みかん	ルヴァン 牛乳	さつま芋ごはん 牛乳	米、さとう、油 片栗粉 ごま、さつまいも	厚揚げ 鶏ひき肉 油揚げ、みそ 牛乳	にんじん、たまねぎ、ひじき だいこん、きゅうり、こまつな みかん	しょう油、出汁 塩、料理酒
15	金	高野豆腐のドライカレー さつまいもコロコロサラダ コンソメスープ(白菜・豆苗) りんご	アンパンマンせんべい 牛乳	お麩のり せんべい風 牛乳	米、油 片栗粉 さつまいも エッグケアマヨネーズ 麩	高野豆腐 豚ひき肉 牛乳	しょうが、にんにく、たまねぎ ピーマン、きゅうり、にんじん はくさい、豆苗 りんご、のり	カレー粉 ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース、塩 コンソメ

日	曜	昼食献立名	9時おやつ	3時おやつ	材料			調味料
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16	土	ごはん 肉じゃが 野菜スティック 味噌汁(厚揚げ・わかめ) オレンジ	ルヴァン 牛乳	アップル& キャロットゼリー チーズクラッカー 牛乳	米、じゃがいも さとう、油 エッグケアマヨネーズ クラッカー	豚こま肉 厚揚げ、みそ チーズ 牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり わかめ、オレンジ りんごジュース	しょう油、出汁 アガー
17	日							
18	月	あんかけうどん 鯖の塩焼き じゃがいもの磯和え 柿	ルヴァン 牛乳	青菜ごはん (カレー味) 牛乳	うどん、片栗粉 じゃがいも 米、油	豚ひき肉 油揚げ さば 牛乳	にんじん、たまねぎ、はくさい のり、柿、こまつな	出汁、しょう油、塩 カレー粉、コンソメ
19	火	ごはん 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き 五目煮豆 すまし汁(豆腐・ねぎ) りんご	ほしたべよ 牛乳	粒々みかんゼリー クラッカー 牛乳	米、さとう エッグケアマヨネーズ クラッカー	鶏もも肉、みそ 水煮大豆 油揚げ 豆腐 牛乳	にんじん、ごぼう、だいこん ねぎ、りんご オレンジジュース、みかん缶	しょう油、みりん 出汁、塩 アガー
20	水	ごま塩ごはん カラフルミートローフ ポテインディアンサラダ 味噌汁(大根・わかめ・油揚げ) みかん	ルヴァン 牛乳	バナナケーキ (ココアソースがけ) 牛乳	米、ごま、パン粉 じゃがいも、バター エッグケアマヨネーズ ホットケーキミックス さとう	豚ひき肉、豆腐 スキムミルク 油揚げ、みそ 牛乳	たまねぎ、にんじん、コーン ピーマン、ブロッコリー きゅうり、だいこん、わかめ みかん、バナナ	塩、ケチャップ 中濃ソース カレー粉、出汁 ココア
21	木	ロールパン ポークビーンズ キャベツナムル 豆乳スープ(白菜・玉ねぎ) りんご	ルヴァン 牛乳	ひじきごはん 牛乳	バターロール さとう、ごま油 ごま、米	水煮大豆 豚こま肉 豆乳、スキムミルク 油揚げ 牛乳	にんじん、たまねぎ、キャベツ もやし、のり、はくさい りんご、ひじき	ケチャップ 中濃ソース 中華だし、塩 コンソメ、みりん 料理酒、しょう油
22	金	ごはん 高野豆腐と鶏肉の煮物 れんこんサラダ 味噌汁(なす・わかめ) オレンジ	アンパンマンせんべい 牛乳	まんじゅう 牛乳	米、油、さとう エッグケアマヨネーズ ごま 小麦粉、強力粉	鶏もも肉 高野豆腐 みそ あずき 牛乳	にんじん、しょうが、れんこん きゅうり、なす、わかめ オレンジ	出汁、しょう油 酢、ドライイースト ベーキングパウダー
23	土	勤労感謝の日						
24	日							
25	月	ごはん たららの田舎焼き 切干大根の炒め煮 味噌汁(小松菜・もやし) みかん	ルヴァン 牛乳	野菜ピラフ 牛乳	米 エッグケアマヨネーズ さとう、油	たら、みそ 高野豆腐 牛乳	ねぎ、しめじ、にんじん 切干大根、こまつな もやし、みかん たまねぎ、ピーマン	料理酒 出汁、みりん しょう油、塩 コンソメ
26	火	ごはん レバーの芝麻揚げ 豆腐とひじきの炒め煮 味噌汁(かぶ) 柿	ほしたべよ 牛乳	ミルクくず餅 牛乳	米、ごま油 片栗粉、油 ごま、さとう 黒蜜	豚レバー 豆腐、油揚げ みそ きな粉 牛乳	にんにく、しょうが、ひじき にんじん、れんこん かぶ、かぶの葉 柿	料理酒 しょう油、出汁 みりん
27	水	ジャムパン チキンマカロニグラタン ツナサラダ コンソメスープ(白菜・もやし) りんご	ルヴァン 牛乳	中華おこわ 牛乳	食パン、イチゴジャム マカロニ、油 小麦粉、パン粉 さとう 米、もち米、ごま	鶏もも肉、豆乳 スキムミルク チーズ、ツナフレーク 鶏ひき肉 牛乳	たまねぎ、きゅうり、キャベツ はくさい、もやし、りんご しめじ	塩、コンソメ 酢、しょう油 料理酒
28	木	ごはん 豚肉と春雨の炒め煮 小松菜の和え物 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ) みかん	ルヴァン 牛乳	きのこ和風 パスタ 牛乳	米、油、さとう 春雨、さつまいも スパゲティ、バター	豚こま肉、みそ 牛乳	たまねぎ、しょうが、こまつな もやし、にんじん、みかん しめじ、のり	料理酒 しょう油、酢、出汁
29	金	チキンカレーライス わかめのサラダ りんご	アンパンマンせんべい 牛乳	芋ようかん 牛乳	米、じゃがいも 油、ごま油 さとう、ごま さつまいも	鶏もも肉 スキムミルク 牛乳	にんじん、たまねぎ、わかめ もやし、きゅうり、りんご	カレールー 酢、しょう油 寒天、塩
30	土	ごはん ポーク野菜中華旨煮 さつま芋のレモン煮 味噌汁(豆腐・なめこ) オレンジ	ルヴァン 牛乳	揚パン (きな粉) 牛乳	米、片栗粉 油、さとう さつまいも バターロール	豚こま肉 豆腐、みそ きな粉 牛乳	こまつな、はくさい にんじん、たまねぎ レモン果汁、なめこ オレンジ	料理酒 しょう油、中華だし 出汁

