



【今年度、初めて出る食材】

- 使用食材につきましては、アレルギー等に配慮し具体的に明記をしています。園で初めて食べる食材がないように、献立を確認し、先にご家庭で試してみてください
- 申し出がない場合は、献立通りの提供になります

・ 19日は、誕生日会食です。
 ・ 28日は、子どもの日の行事食です。
 ※納品の関係により、変更することがあります。マヨネーズ、ウィンナーはアレルギー不使用のものを使用します。

乳児さんは朝のおやつに
牛乳、おかしがでます

日	曜	昼食献立名	9時おやつ	3時おやつ	材料			調味料
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	土	ごはん 厚揚げの味噌炒め シルバーサラダ 中華風コーンスープ オレンジ	ルヴァン 牛乳	ゼリー せんべい 牛乳	米、油、さとう、春雨 エッグケアマヨネーズ 片栗粉 ぶどうジュース	厚揚げ、豚小間肉 白味噌 牛乳	にんじん、玉ねぎ、ピーマン きゅうり、オレンジ クリームコーン	醤油、塩 中華だし、寒天
2	日							
3	月	豚肉きのこ丼 切干大根のマヨ和え もやしスープ 清見オレンジ	ルヴァン 牛乳	手作りふりかけおにぎり 牛乳	米、さとう エッグケアマヨネーズ ごま油	豚ひき肉 ツナ缶 ちりめん、花鰹 牛乳	キャベツ、玉ねぎ えのき、しめじ 切干大根、にんじん、きゅうり もやし、チンゲン菜 清見オレンジ、青のり	出汁、醤油 みりん、塩 中華だし
4	火	ごはん 鶏肉の塩麹焼き ナムル 味噌汁(なめこ・豆腐) りんご	ほしたべよ 牛乳	焼きそば 牛乳	米、油 ごま油、焼きそば麺	鶏もも肉 絹ごし豆腐 白味噌 豚ひき肉 牛乳	ほうれん草、もやし きゅうり、にんにく なめこ、りんご、にんじん 玉ねぎ、青のり	塩麹、みりん 鶏がらだし、出汁 中濃ソース
5	水	ごはん チンジャオロース ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(わかめ・玉ねぎ) 清見オレンジ	ルヴァン 牛乳	クッキー 牛乳	米、油、ごま油 片栗粉、小麦粉 さとう	豚もも肉、花鰹 白味噌 牛乳	ピーマン、にんじん たけのこ、ブロッコリー わかめ、玉ねぎ 清見オレンジ	醤油、料理酒 塩、出汁
6	木	野菜うどん かれいの胡麻味噌焼き ビーンズサラダ 清見オレンジ	ルヴァン 牛乳	コーンピラフ 牛乳	うどん、さとう エッグケアマヨネーズ 米、油	油揚げ、かれい 白味噌、大豆水煮 牛乳	にんじん、ほうれん草 しめじ、ねぎ、黄パプリカ きゅうり、清見オレンジ 玉ねぎ、コーン	醤油、みりん 出汁、塩 コンソメ
7	金	ごはん 松風焼き きんぴらごぼう 清汁(えのき・人参) りんご	アンパンマンせんべい 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	米、さとう、パン粉 油 ホットケーキミックス 黒砂糖	木綿豆腐、鶏ひき肉 白味噌 豆乳 牛乳	ねぎ、にんじん、ごぼう いんげん、えのき、りんご	塩、醤油、みりん 料理酒、出汁 塩
8	土	ごはん 肉じゃが 春雨サラダ 味噌汁(大根・油揚げ) オレンジ	ルヴァン 牛乳	お麩のシュ 牛乳	米、じゃが芋、さとう 油、春雨、ごま油 麩、	豚小間肉 油揚げ 白味噌 牛乳	玉ねぎ、にんじん、きゅうり コーン、大根、大根葉 しらたき、オレンジ	醤油、出汁 酢
9	日							
10	月	ごはん 豆腐チャンプルー 野菜スティック 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ) りんご	ルヴァン 牛乳	かぼちゃのドーナツ 牛乳	米、ごま油 エッグケアマヨネーズ ホットケーキミックス さとう、油	木綿豆腐、豚小間肉 白味噌 豆乳 牛乳	にんじん、もやし、にら きゅうり、キャベツ、玉ねぎ りんご、かぼちゃ	料理酒、醤油 塩、出汁
11	火	ごはん 魚のオーロラソース焼き 筑前煮 清汁(小松菜・厚揚げ) 清見オレンジ	ほしたべよ 牛乳	チーズいも 牛乳	米、油、さとう エッグケアマヨネーズ じゃが芋、片栗粉	赤魚、ちくわ 厚揚げ 豆乳 ピザ用チーズ 牛乳	にんじん、大根、ごぼう しめじ、いんげん、小松菜 清見オレンジ、	ケチャップ、みりん 料理酒、醤油 出汁、塩
12	水	チキンカレーライス ひじきサラダ でこぼん	ルヴァン 牛乳	にゅうめん 牛乳	米、じゃが芋 油、小麦粉、さとう そうめん	鶏小間肉 鶏ひき肉 牛乳	にんじん、玉ねぎ きゅうり、ひじき、コーン でこぼん、ねぎ	カレー粉、コンソメ ケチャップ、塩 中濃ソース、醤油 酢
13	木	ごはん チキン南蛮 わかめとコーンのサラダ 味噌汁(麩・玉ねぎ) りんご	ルヴァン 牛乳	焼きうどん 牛乳	米、片栗粉、油 さとう、ごま油 エッグケアマヨネーズ 麩、うどん	鶏もも肉 白味噌 豚ひき肉 牛乳	玉ねぎ、わかめ、にんじん きゅうり、コーン りんご、青のり	醤油、酢、みりん 出汁
14	金	食パン ミートボール(きのこトマトソースがけ) フレンチサラダ コンソメスープ(白菜・人参) りんご	アンパンマンせんべい 牛乳	こぎつねごはん 牛乳	食パン 片栗粉、油、さとう 米	豚ひき肉 しらす 油揚げ 牛乳	玉ねぎ、トマト缶 しめじ、パセリ、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん みかん缶、白菜、りんご	塩、酢、コンソメ 出汁、醤油

