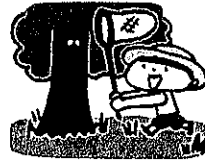



【今年度、初めて出る食材】

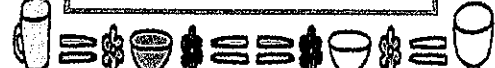
●使用食材につきましては、アレルギー等に配慮し具体的に明記を
 しています。園で初めて食べる食材がないように、献立を確認し、
 先にご家庭で試してみてください
 ●申し出がない場合は、献立通りの提供になります

- ・オクラ、スイカ（7日）
- ・さば（12日）
- ・冬瓜（19日）
- ・モロヘイヤ、鶏むね肉（21日）



 7日は、七夕の行事食です。
 ※納品の関係により、変更することがあります。マヨネーズ、ウィンナーはアレルギー不使用のものを使用します

乳児の朝のおやつは
牛乳、おかしがでます



日	曜	屋食献立名	3時おやつ	材料			調味料
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	木	ハヤシライス もやしサラダ オレンジ	チーズおかかおにぎり 牛乳	米、小麦粉、油 さとう、ごま	豚バラ肉 ダイスチーズ 花巻 牛乳	たまねぎ、にんじん マッシュルーム、トマト缶 もやし、にんじん、きゅうり オレンジ	料理酒、中濃ソース ケチャップ、醤油 コンソメ、酢
2	金	ごはん 鶏肉のカレー焼き 納豆はりはりサラダ 味噌汁(豆腐・えのき) りんご	ミートスパゲティ 牛乳	米、小麦粉、油 ごま油、スパゲティ	鶏もも肉 挽き割り納豆 木綿豆腐、白味噌 豚ひき肉 牛乳	しょうが、にんにく、ほうれん草 にんじん、切干大根、わかめ えのき、りんご たまねぎ	料理酒、醤油 カレー粉、出汁 ケチャップ、中濃ソース 塩
3	土	ごはん 焼肉 かぼちゃの煮物 味噌汁(麩・小松菜) オレンジ	ゼリー・せんべい 牛乳	米、ごま油 さつま芋、さとう せんべい	木綿豆腐、豚小間肉 油揚げ、白味噌 牛乳	にんじん、もやし、にら たまねぎ、りんご	料理酒、しょう油 塩、出汁 寒天
4	日						
5	月	ごはん マーボー豆腐 キャベツのナムル 中華スープ オレンジ	いちご蒸しパン 牛乳	米、油、さとう 片栗粉、ごま油 いちごジャム	絹ごし豆腐、豚ひき肉 白味噌、 牛乳	にんじん、干しいたけ ねぎ、にら、キャベツ、 大根、たまねぎ、オレンジ	しょう油、酢 鶏がら、塩 中華だし、レモン汁 ベーキングパウダー
6	火	食パン ポークビーンズ 野菜スティック 豆乳スープ オレンジ	こぎつねごはん 牛乳	食パン、油、さとう エッグケアマヨネーズ 米、ごま	豚小間肉、大豆水煮 豆乳、油揚げ しらす 牛乳	たまねぎ、にんじん トマト缶、きゅうり オレンジ	ケチャップ ウスターソース、 コンソメ、塩 しょう油
7	水	七夕そうめん 鮭フライ なすの味噌炒め すいか	七夕ゼリー 牛乳	そうめん、小麦粉 パン粉、油 ごま油、さとう	鮭、白味噌 白味噌 牛乳	にんじん、オクラ、トマト なす、キャベツ、ピーマン すいか、ぶどうジュース オレンジジュース りんごジュース	出汁、しょう油 みりん、塩 寒天
8	木	ごはん 松風焼き もやしの三杯酢 和風コーンスープ オレンジ	焼そば 牛乳	米、さとう、パン粉 ごま、油 焼そば麺	木綿豆腐、鶏ひき肉 白味噌、 豚ひき肉 牛乳	ねぎ、にんじん もやし、きゅうり、たまねぎ クリームコーン、パセリ 青のり、オレンジ	塩、酢、しょう油 出汁、中華だし
9	金	ブルコギ丼 ブロッコリーの中巻和え 春雨スープ オレンジ	シュガートースト 牛乳	米、ごま油 ごま、さとう 油、食パン エッグケアマヨネーズ	豚小間肉 牛乳	たまねぎ、にんじん、にら ブロッコリー、春雨 オレンジ	にんにく、しょう油 料理酒、酢 中華だし、塩
10	土	ごはん カレー肉じゃが ほうれん草のおかか和え 味噌汁(麩・わかめ) オレンジ	黒糖蒸しパン 牛乳	米、じゃが芋、さとう ホットケーキミックス 黒糖	豚小間肉 花巻 麩、白味噌 豆乳 牛乳	たまねぎ、にんじん ほうれん草、コーン わかめ、オレンジ	料理酒、しょう油 カレー粉、出汁
11	日						
12	月	ごはん さばの南蛮漬け じゃが芋の磯和え 味噌汁(小松菜・玉ねぎ) オレンジ	さけおにぎり 牛乳	米、片栗粉、油 じゃが芋	さば、白味噌、鮭 絹ごし豆腐 牛乳	たまねぎ、にんじん 青のり、小松菜、オレンジ	塩、料理酒 酢、しょう油、みりん
13	火	食パン ナスのグラタン フレッシュサラダ コンソメスープ(コーン・人参) オレンジ	中華おこわ 牛乳	食パン、油、さとう 油、小麦粉 米、もち米 ごま	豚ひき肉 豚メザンチーズ 豚小間肉 牛乳	茄子、たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん コーン、オレンジ、しめじ	塩、ケチャップ、酢 コンソメ、料理酒 しょう油

日	曜	屋食献立名	3時おやつ	材料			調味料
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
14	水	ごはん 生揚げの味噌炒め ひじきサラダ 清汁(大根・わかめ) りんご	かぼちゃクッキー 牛乳	米、油、さとう かぼちゃ、小麦粉	厚揚げ、豚小間肉 白味噌 牛乳	にんじん、たまねぎ ピーマン、ひじき、きゅうり コーン、大根、わかめ りんご	しょう油、酢 塩、出汁
15	木	ごはん 鶏肉の照り焼き きんぴらごぼう 味噌汁(豆腐・ねぎ) オレンジ	冷やしきつねうどん 牛乳	米、さとう、小麦粉 油、うどん	鶏もも肉 木綿豆腐、油揚げ 牛乳	にんじん、ごんにやく ごぼう、絹さや、ねぎ オレンジ、わかめ	しょう油、みりん 料理酒、出汁 塩
16	金	カレー わかめサラダ すいか	たご焼き風 牛乳	米、油、じゃがいも カレールウ、さとう 小麦粉	鶏小間肉 こしあん 牛乳	たまねぎ、にんじん もやし、きゅうり、わかめ すいか、コーン	酢、しょう油 寒天 ソース
17	土	ごはん キャベツとひき肉の重ね煮 ポテトサラダ 味噌汁(もやし・玉ねぎ) りんご	ドーナツ 牛乳	米、パン粉、油 片栗粉、じゃが芋 エッグケアマヨネーズ 白ごま、ホットケーキミックス	豚ひき肉 白味噌 豆乳 牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん きゅうり、もやし りんご	塩、ケチャップ コンソメ、出汁 あ
18	日						
19	月	高野豆腐のそぼろご飯 ねばねばサラダ 味噌汁(冬瓜・厚揚げ) オレンジ	じゃこおにぎり 牛乳	米、油、さとう ごま、ごま油	高野豆腐 鶏ひき肉、挽き割り納豆 厚揚げ、ちりめん 花鰹 牛乳	にんじん、ねぎ、たけのこ ほうれん草、オクラ、わかめ 冬瓜、オレンジ	料理酒、出汁 しょう油、
20	火	ごはん チンジャオロース かぼちゃサラダ 味噌汁(なめこ・たまねぎ) オレンジ	サマースパゲティ 牛乳	米、油、片栗粉 かぼちゃ エッグケアマヨネーズ スパゲティ オリーブ油	豚小間肉 白味噌 ツナ缶 牛乳	きゅうり、にんじん パセリ、なめこ、オレンジ トマト、たけのこ、ピーマン	しょう油、 塩
21	水	ごはん 鶏肉の醤油マヨ炒め モロヘイヤのナムル 味噌汁(切干し・人参) メロン	塩ラーメン 牛乳	米、片栗粉 エッグケアマヨネーズ ごま油 中華麺 さとう	鶏むね肉 白味噌 きなこ 牛乳	キャベツ、たまねぎ、 ほうれん草、モロヘイヤ もやし、切干大根、にんじん メロン	しょう油 鶏がら、塩、出汁
22	木	海の日					
23	金	スポーツの日					
24	土	ごはん 鶏肉と大豆の旨煮 マカロニサラダ 味噌汁(大根・油揚げ) オレンジ	コーンおやき 牛乳	米、さとう マカロニ エッグケアマヨネーズ じゃが芋、片栗粉 小麦粉	鶏小間肉、 大豆水煮 油揚げ、白味噌 牛乳	絹さや、にんじん、きゅうり 大根、オレンジ、コーン	料理酒、出汁 みりん、しょう油 塩、ケチャップ
25	日						
26	月	ごはん かぼちゃのグラタン キャベツとささみの和え物 コーンスープ オレンジ	ナンゴレン風 牛乳	かぼちゃ 油、小麦粉 米、さとう	豚ひき肉 ピザ用チーズ ささみ、豆乳 鶏ひき肉 牛乳	たまねぎ キャベツ、きゅうり にんじん、クリームコーン、パセリ オレンジ、パプリカ 小松菜	塩、ケチャップ 酢、しょう油、塩 コンソメ にんにく
27	火	ジャムパン かじきの竜田揚げ トマトときゅうりの甘酢和え コンソメスープ(キャベツ・玉ねぎ) すいか	フルーツケーキ 牛乳	食パン、いちごジャム 油、じゃがいも、パン粉 エッグケアマヨネーズ さとう、片栗粉 豆乳ホイップ	かじき 牛乳	たまねぎ、パセリ トマト、きゅうり、しめじ コーン、キャベツ、すいか みかん缶、	カレー粉、酢 塩、しょう油 コンソメ、 ベーキングパウダー バニラエッセンス
28	水	ドライカレー 春雨サラダ コンソメスープ(もやし・小松菜) オレンジ	ツナサンド 牛乳	米、小麦粉、油 春雨、さとう、ごま油 食パン エッグケアマヨネーズ	豚ひき肉 ツナ缶 牛乳	たまねぎ、にんじん 赤ピーマン、黄ピーマン トマト缶、きゅうり、もやし 小松菜、パセリ、オレンジ	カレー粉、塩 ウスターソース コンソメ、酢、しょう油
29	木	ジャージャー麺 じゃが芋とコーンのソテー 味噌汁 オレンジ	野菜ピラフ 牛乳	焼そば麺 ごま油、さとう 片栗粉、じゃが芋 米、油	豚ひき肉、白味噌 木綿豆腐、鶏小間肉 牛乳	たけのこ、ねぎ、しょうが きゅうり、コーン、にんじん ねぎ、オレンジ たまねぎ、ピーマン	しょう油、コンソメ 塩、出汁、中華だし
30	金	ごはん 鮭のムニエル 切干しのマヨ和え 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ) りんご	スコーン 牛乳	米、小麦粉、油 エッグケアマヨネーズ じゃが芋 ホットケーキミックス いちごジャム	鮭、ツナ缶 白味噌 豆乳 牛乳	切干し大根、にんじん きゅうり、たまねぎ りんご	塩、しょう油 出汁、
31	土	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き 小松菜の和え物 味噌汁(キャベツ・コーン) オレンジ	ホットケーキ 牛乳	米、マーメレードジャム ホットケーキミックス さとう メープルシロップ	鶏もも肉 花鰹 白味噌 豆乳 牛乳	小松菜、にんじん、もやし キャベツ、コーン、オレンジ	しょう油、料理酒 出汁

