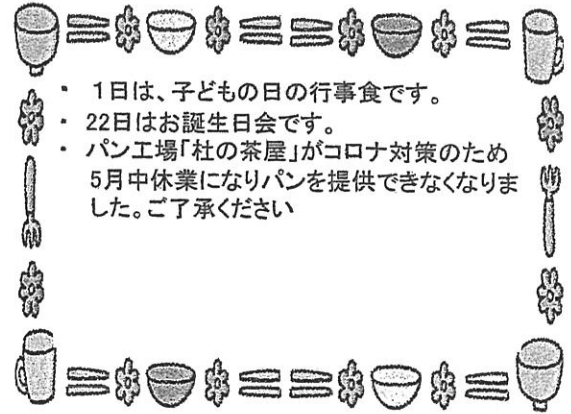




【食材について】

- 使用食材につきましては、アレルギー等に配慮し具体的に明記をしています。園で初めて食べる食材がないように、献立を確認し、先にご家庭で試してみてください
- 申し出がない場合は、献立通りの提供になります



- ・ 1日は、子どもの日の行事食です。
- ・ 22日はお誕生日会です。
- ・ パン工場「杜の茶屋」がコロナ対策のため5月中休業になりパンを提供できなくなりました。ご了承ください

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料			午前おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	金	たけのこごはん かぶとのハンバーグ 春野菜サラダ 清汁(わかめ・えのき) でこぼん	マドレーヌ 牛乳	米、さとう 油、パン粉 エッグケアマヨネーズ 小麦粉	油揚げ 豚ひき肉 豆乳 牛乳	たけのこ、絹さや 玉ねぎ、アスパラガス 春キャベツ、にんじん、きゅうり コーン、わかめ、えのき でこぼん	牛乳 アンパンマンせんべい
2	土	ごはん 鶏肉の照りマヨ焼き 五目煮豆 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ) りんご	ナポリタン 牛乳	米、スパゲッティ エッグケアマヨネーズ 片栗粉、ごま、油 さとう、じゃが芋	鶏もも肉 大豆水煮 白味噌 牛乳	ひじき、にんじん こんにゃく、玉ねぎ りんご	牛乳 クラシカル
3	日	憲法記念日					
4	月	みどりの日					
5	火	こどもの日					
6	水	振替休日					
7	木	ツナカレー マカロニサラダ オレンジ	人参ケーキ 牛乳	米、じゃが芋 カレールウ マカロニ エッグケアマヨネーズ 米粉、油、黒砂糖	ツナ缶 豆乳 牛乳	にんじん、玉ねぎ、きゅうり オレンジ	牛乳 ルヴァン
8	金	ごはん ポークビーンズ もやしのナムル コンソメスープ メロン	わかめごはん 牛乳	油、砂糖 米、ごま	豚小間肉 大豆水煮 ちりめん 牛乳	玉ねぎ、にんじん もやし、きゅうり、コーン ねぎ、小松菜、メロン わかめ	牛乳 アンパンマンせんべい
9	土	ごはん じゃが芋のトマト煮 切干しサラダ 味噌汁(キャベツ・コーン) オレンジ	昆布とツナのおにぎり 牛乳	米、じゃが芋 砂糖、油 ごま	豚ひき肉 ツナ缶 牛乳	たまねぎ、トマト缶、にんじん 切干大根、きゅうり キャベツ、コーン、オレンジ 昆布佃煮	牛乳 クラシカル
10	日						
11	月	五目うどん じゃこサラダ オレンジ	チーズおかかおにぎり 牛乳	うどん、さとう 米、ごま	鶏小間肉 ちくわ、ちりめん プロセスチーズ 花鰹 牛乳	にんじん、ほうれん草 ねぎ、キャベツ、きゅうり もやし、オレンジ	牛乳 ルヴァン
12	火	ごはん たらの味噌マヨネーズ焼き 小松菜の納豆和え 清汁(えのき・わかめ) オレンジ	チキンナゲット 牛乳	米 エッグケアマヨネーズ 砂糖 パン粉、油	たら、白味噌 挽き割り納豆、しらす 木綿豆腐 鶏ひき肉 牛乳	小松菜、にんじん えのき、わかめ オレンジ たまねぎ	牛乳 星食べよ
13	水	ごはん 豆腐のミートグラタン サワークラフト コンソメスープ(人参・もやし) りんご	しらすのまぜごはん 牛乳	油、小麦粉 米、ごま	焼き豆腐、豚ひき肉 ピザ用チーズ しらす 牛乳	玉ねぎ、キャベツ にんじん、きゅうり もやし、りんご 小松菜	牛乳 クラシカル
14	木	ごはん 豚肉のしょうが焼き 切干大根の煮物 味噌汁(かぶ・えのき) オレンジ	黄な粉のパンケーキ 牛乳	米、砂糖 油 ホットケーキミックス	豚小間肉 油揚げ、白味噌 豆乳 黄な粉 牛乳	玉ねぎ、ピーマン しょうが、切干大根 にんじん、かぶ、えのき オレンジ	牛乳 ルヴァン
15	金	ごはん 鶏じゃがグラタン ツナサラダ 豆乳スープ メロン	炊き込みごはん 牛乳	油 じゃが芋、パン粉 エッグケアマヨネーズ 米	鶏小間肉 パルメザンチーズ ツナ缶、豆乳 油揚げ 牛乳	玉ねぎ、パセリ きゅうり、キャベツ クリームコーン、にんじん メロン、しめじ	牛乳 アンパンマンせんべい

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料			午前おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16	土	ごはん 高野豆腐と鶏肉の煮物 さつま芋のレモン煮 味噌汁(もやし・油揚げ) りんご	フルーツゼリー 牛乳	米、油、さとう さつま芋	高野豆腐、鶏小間肉 油揚げ、白味噌 牛乳	にんじん、大根、いんげん もやし、りんご みかん缶、パイン缶 寒天	牛乳 クラシカル
17	日						
18	月	ごはん 鶏肉のトマト煮 きゅうりのツナ和え 味噌汁(切干し・人参) オレンジ	豆腐ドーナツ 牛乳	米、砂糖、ごま ホットケーキミックス 油、砂糖	鶏小間肉 ツナ缶 白味噌 木綿豆腐 牛乳	人参、玉ねぎ、ブロッコリー トマト缶、きゅうり、わかめ コーン、切干し大根 オレンジ	牛乳 ルヴァン
19	火	チキンカレーライス コールスロー オレンジ	フォー 牛乳	米、じゃが芋 カレールウ 油、ごま ビーフン	鶏小間肉 豚小間肉 牛乳	にんじん、玉ねぎ きゅうり、キャベツ、にんじん オレンジ、もやし ピーマン	牛乳 星食べよ
20	水	ピビンバ丼 スパゲティサラダ 清汁(麩・わかめ) りんご	ココア蒸しパン 牛乳	米、砂糖 油、ごま スパゲティ、麩 エッグケアマヨネーズ ホットケーキミックス	豚ひき肉 豆乳 牛乳	ほうれん草、にんじん 大根、キャベツ、きゅうり わかめ、りんご	牛乳 クラシカル
21	木	ごはん 鮭の塩焼き ひじき煮豆 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ) オレンジ	手作りちぎりパン 牛乳	米、砂糖 かぼちゃ 食パン、小麦粉 エッグケアマヨネーズ	鮭、大豆水煮 油揚げ、白味噌 牛乳	ひじき、にんじん、こんにゃく 玉ねぎ、オレンジ	牛乳 ルヴァン
22	金	鶏そぼろ丼 ごま酢和え 清汁(手まり麩・ねぎ) メロン	いちごカップケーキ 牛乳	米、小麦粉、油 ごま、麩 油	豚ひき肉 牛乳	にんじん、たまねぎ、コーン キャベツ、きゅうり、わかめ ねぎ、メロン	牛乳 アンパンマンせんべい
23	土	ごはん じゃが芋のカレー煮 ほうれん草のおかか和え 味噌汁(わかめ・玉ねぎ) オレンジ	大学芋 牛乳	米、じゃが芋 油、さとう さつま芋、砂糖 黒ごま	豚小間肉 花鰹 白味噌 牛乳	にんじん、玉ねぎ ほうれん草、もやし わかめ、玉ねぎ、オレンジ	牛乳 クラシカル
24	日						
25	月	ごはん つくね きんぴらごぼう 味噌汁(大根・油揚げ) オレンジ	トマトとツナの Pasta 牛乳	米、パン粉 油、砂糖 スパゲティ	鶏ひき肉 油揚げ、白味噌 ツナ缶 牛乳	にんじん、玉ねぎ ごぼう、こんにゃく、絹さや 大根、オレンジ トマト缶、パセリ	牛乳 ルヴァン
26	火	ごはん タンドリーチキン 野菜スティック キャベツスープ オレンジ	鮭チャーハン 牛乳	エッグケアマヨネーズ 米、ごま	鶏もも肉 プレーンヨーグルト 白味噌 鮭、ちりめん 牛乳	きゅうり、にんじん キャベツ、コーン、玉ねぎ りんご、ねぎ	牛乳 星食べよ
27	水	野菜うどん 大豆サラダ りんご	ケチャップライス 牛乳	うどん 油 エッグケアマヨネーズ 米	豚小間肉 大豆水煮 鶏ささみ 牛乳	キャベツ、にんじん、もやし きゅうり、コーン、りんご 玉ねぎ、ピーマン	牛乳 クラシカル
28	木	ごはん かじきの甘酢あんかけ ほうれん草の磯部和え 味噌汁(豆腐・油揚げ) オレンジ	きなこのパンケーキ 牛乳	米、油 砂糖、片栗粉 ホットケーキミックス 黒砂糖	かじき 木綿豆腐、油揚げ 白味噌 豆乳、黄な粉 牛乳	にんじん、玉ねぎ、ピーマン ほうれん草、もやし オレンジ	牛乳 ルヴァン
29	金	ごはん 鶏肉のねぎ味噌焼き キャベツのおかか和え 清汁(ちくわ・わかめ) メロン	ポンドケーキ 牛乳	米、砂糖 白玉粉、油	鶏もも肉 白味噌 花鰹、ちくわ 豆乳、パルメザン チーズ、牛乳	ねぎ、キャベツ、にんじん もやし、わかめ、メロン	牛乳 アンパンマンせんべい
30	土	ごはん 焼肉 じゃが芋の磯和え 味噌汁(切干し・小松菜) オレンジ	ホットケーキ 牛乳	米、油 ごま油、片栗粉 じゃが芋 ホットケーキミックス	豚ロース 白味噌 豆乳 牛乳	ピーマン、赤ピーマン 玉ねぎ、しょうが 青のり、切干し大根 小松菜、オレンジ	牛乳 クラシカル
31	日						

