

日	曜	屋敷献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)	10時おやつ
1	月	清見オレンジ ごはん 鮭のレモンやき 小松菜の納豆あえ みそ汁	大学いも 牛乳	熱と力になるもの さつまいも、米、油、 砂糖、ごま油	せんべい 牛乳
2	火	清見オレンジ パン クリームシチュー りんごサラダ みそ汁	牛乳 わかめおにぎり	ローレルパン、じゃがい も、胚芽米、油、砂糖	せんべい 牛乳
3	水	清見オレンジ ごはん 白身魚のみそマヨネーズやき ごもくきんぴら すまし汁	ホットドリンク 牛乳	米、ローレルパン、板こ んにゃく、マヨネーズ、 マーガリン、油、 砂糖	せんべい 牛乳
4	木	清見オレンジ ごはん 鶏肉からあげ シルバークサラダ みそ汁	牛乳 スープスパゲティ	米、スパゲティ、は るさめ、マヨネーズ、 片栗粉、小麦粉、油	せんべい 牛乳
5	金	清見オレンジ きつねうどん いちご うのはな	ヨーグルト・おかし	干しうどん、砂糖	せんべい 牛乳
6	土	清見オレンジ ごはん 鶏肉でりやき わかめサラダ みそ汁	ゼリー・おかし	米、じゃがいも、油、 はちみつ	せんべい 牛乳
7	日	清見オレンジ			
8	月	清見オレンジ ごはん ささみフライ はるさめの酢の物 みそ汁	チーズトースト 牛乳	米、食パン、油、パン 粉、はるさめ、小麦 粉、砂糖	せんべい 牛乳
9	火	清見オレンジ スパゲティ・マイトソース キャベツとささみのサラダ じゃがいものスープ いちご	牛乳 五目たきごみごはん	スパゲティ、米、 じゃがいも、油	せんべい 牛乳
10	水	清見オレンジ ごはん 白身魚のでりやき 即干大根炒り煮 みそ汁	牛乳 カリカリトースト	米、食パン、マヨネ ーズ、砂糖、油	せんべい 牛乳
11	木	清見オレンジ			
12	金	清見オレンジ ごはん 豚肉香味焼き ひじきのごまあえ みそ汁	野菜ピラフ 牛乳	米、砂糖、ごま油	せんべい 牛乳
13	土	清見オレンジ ごはん じゃがいもカレー煮 ほうれん草おからあえ みそ汁	ゼリー・おかし	米、じゃがいも、砂糖	せんべい 牛乳
14	日	清見オレンジ			
15	月	清見オレンジ ごはん かじきのかわり揚げ ほうれん草のいそべあえ みそ汁	牛乳 スパゲティ・カリカリ	米、じゃがいも、スパ ゲティ、油、片栗 粉、砂糖	せんべい 牛乳
16	火	清見オレンジ ごはん 和風ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁	牛乳 マロキ	米、小麦粉、マカロ ニ、マヨネーズ、砂 糖、パン粉	牛乳 せんべい

日	曜	屋敷献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)	10時おやつ
17	水	清見オレンジ ごはん 麻婆豆腐 三色おひたし みそ汁	牛乳 みそ煮しパン	熱と力になるもの 米、小麦粉、砂糖、ご ま油、片栗粉	せんべい 牛乳
18	木	清見オレンジ ごはん 豚肉の塩じやき 青菜のいため煮 みそ汁	牛乳 ペイジポテト	じゃがいも、米、油	せんべい 牛乳
19	金	清見オレンジ いちご ごはん 豚の角煮 きゅうりの加減酢あえ いわしのつみれ汁	クリームあんみつ 牛乳	米、黒砂糖、砂糖、片 栗粉	せんべい 牛乳
20	土	清見オレンジ ごはん 肉じゃが はるさめサラダ みそ汁	ゼリー・おかし	米、じゃがいも、はる さめ、マヨネーズ、砂 糖、油	せんべい 牛乳
21	日	清見オレンジ			
22	月	清見オレンジ ごはん ポークチー ポテトサラダ みそ汁	やきうどん 牛乳	じゃがいも、米、マヨ ネーズ	せんべい 牛乳
23	火	すまし汁 みそチキンカツ ツナサラダ 清見オレンジ	マーメイドトースト 牛乳	米、食パン、油、パン 粉、マーガリン、小麦 粉、砂糖、片栗粉	せんべい 牛乳
24	水	清見オレンジ ごはん カレー 白菜のごまマヨあえ 清見オレンジ	和風パスタ 牛乳	じゃがいも、米、スパ ゲティ、小麦粉、マ ヨネーズ、油	せんべい 牛乳
25	木	清見オレンジ すきやき丼 きゅうりとちくわのサラダ みそ汁 清見オレンジ	牛乳 フライドポテト	米、しらたき、マヨ ネーズ、砂糖	せんべい 牛乳
26	金	清見オレンジ ごはん 鶏肉つくねやき 春雨の中華サラダ かきたま汁	ハムピラフ 牛乳	米、パン粉、はるさ め、片栗粉、油、砂 糖、ごま油	せんべい 牛乳
27	土	清見オレンジ ごはん やきにく ナムル みそ汁	ゼリー・おかし	米、ごま油、油、砂 糖、片栗粉	せんべい 牛乳
28	日	清見オレンジ			
29	月	清見オレンジ ごはん ぶりやき ほうれん草の酢みそあえ みそ汁	あげパン 牛乳	米、コッペパン、グラ ニュー糖、油、砂糖、 焼ふ	せんべい 牛乳

☆午前おやつは乳児のみです。
☆都合により変更することもあります。
☆お誕生日会は19日です。
☆麦茶がでています。

