

日	曜	献立名	献立内容	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)	10時おやつ
17	金	冷やし中華 ローストチキン くし形トマト 黄芽しいたけ ごはん やきにく ナムル みそ汁	オレンジ	ココアケーキ生クリーム 牛乳	生中華めん、小麦粉、砂糖、ごま油 牛乳、鶏もも肉、卵、ハム、バター、なたね油 オレンジ、たまねぎ、ほうれんそう、もやし、赤ピーマン、ピーマン、こんにんじん、しょうが	牛乳 せんべい
18	土	ごはん やきにく ナムル みそ汁	オレンジ	ゼリー・おかし	米、ごま油、油、砂糖、片栗粉	せんべい 牛乳
19	日					
20	月	海の日				
21	火	ごはん 鶏肉オレンジ焼き ひじきの磯煮 みそ汁	オレンジ	トルテ 牛乳	米、小麦粉、砂糖、油	牛乳 せんべい
22	水	ごはん 鶏肉つくねやき モロヘイヤのサラダ みそ汁	オレンジ	ラスク 牛乳	米、食パン、砂糖、パン粉、片栗粉、油、ごま油	せんべい 牛乳
23	木	ごはん ハンバーグ デミグラスソース 春雨の中華いため みそ汁	オレンジ	もちもちチーズ 牛乳	米、白玉粉、はるさめ、油、パン粉、砂糖、ごま油	せんべい 牛乳
24	金	ごはん 鶏肉南蛮漬け きゅうりの梅あえ みそ汁	すいめい	野菜ピラフ 牛乳	米、砂糖	せんべい 牛乳
25	土	ごはん じゃがいもカレー煮 ほうれん草おおかめ みそ汁	オレンジ	ゼリー・おかし	米、じゃがいも、砂糖	せんべい 牛乳
26	日					
27	月	ごはん みそやきにく マカロニフレンチサラダ すまし汁	オレンジ	クリームパン 牛乳	米、ロールパン、砂糖、マカロニ、ごま油、小麦粉、油	せんべい 牛乳
28	火	ごはん ハヤシ 卵干大根のナムル オレンジ	オレンジ	きなこパンケーキ 牛乳	じゃがいも、米、小麦粉、砂糖、油、ごま油	せんべい 牛乳
29	水	ごはん 白身魚のてりやき 糸昆布煮 みそ汁	オレンジ	揚げドーナツ 牛乳	米、小麦粉、油、砂糖	せんべい 牛乳
30	木	ごはん 豚カツ ほうれん草の酢みそあえ みそ汁	オレンジ	冷やしうどん 牛乳	米、干しうどん、油、パン粉、小麦粉、焼ふ、砂糖	せんべい 牛乳
31	金	ごはん 鶏肉てりやき 小松菜の納豆あえ みそ汁	メロン	カレーピラフ 牛乳	米、砂糖、ごま油	せんべい 牛乳

☆午前おやつは乳児のみです。  
☆都合により変更することもあります。  
☆お誕生日会は17日です。  
☆麦茶がでています。



日	曜	献立名	献立内容	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)	10時おやつ
1	水	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草じゃがあえ みそ汁	オレンジ	フレンチトースト 牛乳	フランスパン、米、じゃがいも、砂糖、片栗粉、ごま油	せんべい 牛乳
2	木	マゼンタインードソース マゼンタインードソース スープ メロン	オレンジ	ゆでわかろし 牛乳	スパゲティ、じゃがいも、マヨネーズ	せんべい 牛乳
3	金	ごはん 鮭みそ焼き ごもくきんぴら みそ汁	オレンジ	やきそば 牛乳	米、焼きそばめん、板こんにやく、砂糖、油	せんべい 牛乳
4	土	ごはん 肉じゃが ハンサンスー みそ汁	オレンジ	ゼリー・おかし	米、じゃがいも、はるさめ、砂糖、油、ごま油	せんべい 牛乳
5	日					
6	月	ごはん 鶏肉トマト煮 きゅうりとちくわのサラダ みそ汁	オレンジ	牛乳 えだまめ・おかし	米、マヨネーズ、小麦粉	せんべい 牛乳
7	火	ごはん カレー コールスロー オレンジ	オレンジ	ミルク蒸しパン 牛乳	じゃがいも、米、小麦粉、砂糖、油	せんべい 牛乳
8	水	すきやき丼 わかめの酢の物 みそ汁	オレンジ	ごまトースト 牛乳	米、食パン、しらたき、砂糖	せんべい 牛乳
9	木	ごはん 豚肉竜田揚げ 和風スパゲティ すまし汁	メロン	ハインの蒸しパン 牛乳	米、小麦粉、スパゲティ、油、ごま油	せんべい 牛乳
10	金	ごはん 鶏肉からあげ スチーナチオサラダ みそ汁	メロン	ヨーグルト・おかし	米、片栗粉、油、砂糖	せんべい 牛乳
11	土	ごはん 鶏肉のさっぱり焼き わかめのサラダ みそ汁	オレンジ	ゼリー・おかし	米、じゃがいも、油、砂糖	せんべい 牛乳
12	日					
13	月	ごはん ポテトコロッケ ほうれん草のいそべあえ みそ汁	オレンジ	マカロニきなこ 牛乳	米、マカロニ、マツシユポテト、油、パン粉、砂糖、小麦粉	せんべい 牛乳
14	火	ごはん 鮭フライ ツナサラダ みそ汁	オレンジ	サマースパゲティ 牛乳	米、スパゲティ、油、パン粉、小麦粉、オリーブ油、焼ふ	せんべい 牛乳
15	水	ごはん 鶏肉カレー焼き うのはな みそ汁	オレンジ	黒糖パン 牛乳	米、小麦粉、黒砂糖、砂糖、油	せんべい 牛乳
16	木	ごはん じゃがいもカントリー煮 キャベツのおおかめ みそ汁	メロン	コーンおやき 牛乳	じゃがいも、米、小麦粉、砂糖、油	せんべい 牛乳