



きゅうしょくだより

令和7年2月

かんのん町保育園

お知らせ

今年の節分は**2月2日**です。

2025年の立春が2月3日になる為、その前日の2月2日が節分になります。



献立の紹介

● 石垣まんじゅう（石垣もち）

石垣まんじゅうは大分県の郷土料理です。

名前の由来はその見た目が石垣のようにゴツゴツしているからと言う説と、石垣の多い地区発祥であるからと言う説がある。

また愛知県では鬼まんじゅうとも呼ばれ、角切りにしたさつまいもの角がゴツゴツ見える様が、鬼のツノや金棒のように見えることからこの名前がつけました。

どちらも小さく切ったさつまいもに小麦粉、水などを入れ蒸した料理のこと。

安全に食べるために

保育園で誤えん・窒息事故を予防するために、保育園で配慮しているポイントを紹介します。

子どもの年齢や・月齢によらず、普段食べている食材が窒息の可能性があることを認識して、食事の介助や見守りをするとよいでしょう。

食事の介助をする際に注意すべきポイント

- ゆっくり落ち着いて食べることができるよう子どもの意志に合ったタイミングで与える。
- 子どもの口に合った量で与える。
(一回で多くの量を詰めすぎない)
- 食べ物を飲み込んだことを確認する。
(口の中に残っていないか注意する)
- 汁物などの水分を適切に与える。
- 食事の提供中に驚かせない。
- 食事中に眠くなっていないか注意する。
- 正しく座っているか注意する。

「教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン」(子ども家庭庁)より抜粋



誤えん・窒息事故防止のための注意ポイント

- 食べているときは、姿勢を良くし、食べることに集中させましょう。物を口に入れたままで、走ったり、笑ったり、泣いたり、声を出したりすると、誤って吸引し、誤えん・窒息するリスクがあります。

「食品による子どもの窒息・誤嚥(ごえん)事故に注意!一気管支炎や肺炎を起こすおそれ、硬い豆やナッツ類等は5歳以下の子どものには食べさせないで」(消費者庁)より抜粋

【正しい姿勢の目安】

テーブルの高さは手や肘が無理なくのる。

背中がまっすぐになる。

足の裏が床にしっかり着く



足の裏が床にしっかり着くようにすると、腰が安定して姿勢が保ちやすくなります。