



きゅうしょくだより

令和3年3月

かんのん町保育園

3月は、桃の節句、春のお彼岸など行事や季節感を大切に献立を取り入れました。

～ちらしずし、さわらの香味焼き、ぼたもち など～

お彼岸には先祖の供養にぼたもちをお供えして食べる風習があります。19日のおやつにぼたもちを取り入れました。

●今月の食材



さわら、キャベツ、はっさく、伊予柑など

この時期のキャベツは「春キャベツ」と呼ばれ、鮮やかな黄緑色で水分が多く軟らかいのが特徴です。3月の給食では、お誕生日会の春キャベツマカロニサラダに使用しています。

保育園の給食を通して

給食の献立は、子ども達が健康に成長できるように栄養価を計算して作られています。

しかし、栄養満点の食事を食べさせるだけが給食ではありません。給食の時間を通して、食習慣や衛生の知識、食文化などを伝えています。

食文化

食のマナー

食習慣

好み

家庭でも、保育園でも、子ども達は食卓での関わりを通して色々なことを身につけています。食事を楽しみ、身も心も満足することで、子どもは安定した心身を作ります。

給食室でも子ども達のことを考えながら、給食を作っています。例えば、切る大きさはどれくらいにしようか？このくらいの硬さの物はよくかんで食べてほしいね…等等など4月からの子どもの成長を振り返ってみましょう

4月からの子どもの成長を振り返ってみましょう

- ・好きな食べ物は増えたかな？
- ・食べ方は上手になったかな？
- ・うれしそうに楽しそうに食べているかな？